

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~21:00	水プール	OPEN 10:00	プール	水プール	OPEN 10:00	プール	水プール	スタジオ	プール	水プール	OPEN 10:00	プール	水プール	スタジオ	プール	水プール	スタジオ	
9:00																			
10:00	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン						
11:00				11:00~11:30 モビバン ★☆☆★ 池田 直幸			11:00~11:30 ウォーキング ★☆☆★ 池田 直幸			11:00~11:30 モビバン ★☆☆★ 菅生 叶太			11:00~11:30 ウォーキング ★☆☆★ 池田 直幸						
12:00	12:00~12:30 バタフライ ★★ 菅生 叶太			11:45~12:30 クロール・背泳ぎ ★☆☆★ 池田 直幸			12:00~12:45 混雑わり4泳法 ★★ 菅生 叶太			11:45~12:15 初級スイム ★☆☆★ 菅生 叶太			11:45~12:30 中級スイム ★★ 池田 直幸						
13:00	12:45~13:15 平泳ぎ ★★ 菅生 叶太																		
14:00																			
15:00																			
15:15~	15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)									15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)			15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)						
16:00	16:00 成人フリーコース			16:00 成人フリーコース			16:00 成人フリーコース			16:00 成人フリーコース			16:00 成人フリーコース						
16:15~17:15	16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)						
17:00																			
17:30~18:30	17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)						
18:00																			
19:00	選手			選手			選手			選手			選手						
20:00																			
20:45	20:45 成人フリーコース			20:45 成人フリーコース			20:45 成人フリーコース			20:45 成人フリーコース			20:45 成人フリーコース						
21:00	CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00						

休館日

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

【お願い】

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆営業時間◆	月～金	…	10:00~21:00
	土曜	…	10:00~19:00
	祝日	…	10:00~17:00
◆休館日◆	…	毎週日曜日	
	…	お盆・年末年始・GW	
		イベント・施設点検時	など