

＊ ＊テニススクール&レクスポ 東麻生校 10月期タイムテーブル 10/1(火)～10/28(月)

	月					火					水					木					金				
	1コート	2コート		ミニ		1コート	2コート		ミニ		1コート	2コート		ミニ		1コート	2コート		ミニ		1コート	2コート		ミニ	
B	9:30 11:00	中 級	9:00 11:00	レンタル コート (120分)	ビギナー 受け放題 10:20～11:00 橋 本	9:00 11:00	レンタル コート (120分)	9:00 11:00	レンタル コート (120分)		9:30 11:00	中上級	9:30 11:00	中 級		9:30 11:00	中 級	9:00 11:00	レンタル コート (120分)		9:30 11:00	女子トナリ C級	9:30 11:00	女子トナリ B級	
C	11:05 12:35	女子トナリ B級	11:05 12:20	初中級ライト		11:05 12:35	中上級	11:05 11:45	初中級受け放題 伊東（美）		11:05 12:20	初中級ライト	11:05 11:45	初中級受け放題 伊東（美）		11:05 12:35	中上級	11:05 12:35	女子トナリ B級		11:05 12:35	女子トナリ C級	11:05 12:35	上 級	
D	12:40 13:55	初中級ライト	12:40 14:10	中上級		12:40 14:10	ゆったり	12:40 14:10	レンタル コート (90分)		12:40 14:10	中上級	12:40 14:10	レンタル コート (90分)		12:40 14:10	中 級	12:40 14:10	女子トナリ AB級		12:40 14:10	中 級	12:40 14:10	中上級	バドミントン 一般
E	14:15 15:45	上 級	14:15 15:45	中 級		14:15 15:45	中上級	14:15 15:30	初中級ライト		14:15 15:45	上 級	14:15 15:45	中上級		14:15 15:45	中上級	14:15 15:30	初中級ライト		14:15 15:45	女子トナリ BC級	14:15 15:45	シニア中級	
F	15:50 16:35	オレンジ1	15:50 16:35	レッド1				15:35 16:35	レンタル コート (60分)				15:50 16:35	レッド1				15:50 16:35	レッド1		15:50 16:35	レッド1	15:50 16:35	オレンジ1	バドミントン J1・J2初級
G	16:40 17:40	PO	16:40 17:40	レッド2		16:40 17:40	レッド2	16:40 17:40	レンタル コート (60分)		16:55 17:40	サーブ強化	16:40 17:25	レッド1		16:40 17:40	グリーン	16:20 17:20	バドミントンJ1・J2初級 水 橋		16:55 17:40	サーブ強化	16:40 17:40	オレンジ2	バドミントン J1・J2初級
H	17:45 18:45	P1	17:45 18:45	オレンジ2		17:45 18:45	オレンジ2	17:45 18:45	レンタル コート (60分)		17:45 18:45	オレンジ2	17:45 18:45	レッド2		17:45 18:45	P 1	17:30 18:30	バドミントン J2初級		17:45 18:45	PO	17:45 18:45	P 1	バドミントン J2初級
I	18:50 20:20	レンタル コート (90分)	18:50 19:35 19:35 20:20	ショット① 折 登 ショット② 折 登		18:50 19:30 19:40 20:20	ビギナー受け放題 福 士 初級受け放題 福 士	18:50 20:20	P 2 庄 司		18:50 20:20	◎初中級	18:50 20:20	学生中級	ビギナー 受け放題 19:40～20:20 石 村	18:50 20:20	◎中 級	19:00 20:20	ソフトテニス 学生		18:50 19:30 19:40 20:20	ビギナー受け放題 石 村 初級受け放題 石 村	18:50 20:05	レンタル コート (90分)	バドミントン 一般
J	20:25 21:05 21:10 21:50	初級受け放題 石 村 ビギナー受け放題 石 村	20:25 21:40	◎初中級ライト		20:25 21:40	◎初中級ライト	20:25 21:55	シングルス DE級 庄 司		20:25 21:55	◎中 級	20:25 21:40	◎初中級ライト		20:25 21:55	◎中上級	20:25 21:40	◎初中級ライト		20:25 21:55	◎中上級	20:25 21:55	中 級	
K	22:00 23:30	上 級	22:00 23:30	中 級		22:00 22:45 22:45 23:30	ショット① 折 登 ショット② 折 登				22:00 23:30	中上級	22:00 23:30	初中級		22:00 23:30	中 級	22:00 23:30	レンタル コート (90分)				22:00 23:30	シングルス DE級 庄 司	

	土					日				
	1コート	2コート		ミニ		1コート	2コート		ミニ	
A	8:20 9:20	オレンジ1	8:20 9:05	レッド1		8:20 9:20	オレンジ2	8:20 9:05	レッド1	
B	9:25 10:55	◎初中級	9:25 10:55	中上級		9:25 10:10 10:10 10:55	キッズ① 福 士 キッズ② 福 士	9:25 10:55	◎初中級	
C	11:00 11:40 11:45 12:30	初級受け放題 石 村 オレンジ1 水 橋	11:00 12:30	◎中 級		10:55 11:40	キッズ③ 福 士	11:00 12:30	◎中 級	
D	12:35 13:35	グリーン	12:40 13:40	バドミントン J1・J2初級		12:50 14:05	◎初中級ライト	12:35 14:05	◎中上級	
E	13:40	レンタル コート (120分)				14:10 14:50 14:55 15:35	初級受け放題① 福 士 初級受け放題② 石 村	14:10 15:40	◎中 級	ビギナー 受け放題 14:10～14:50 石 村
F	15:40		14:10 15:40	◎中 級	ビギナー 受け放題 15:00～15:40 石 村	15:45 17:15	女子シングルス BC級 伊藤（司）	15:45 17:15	◎中上級	
G	15:50 17:20	◎上 級	15:50 17:05	◎初中級ライト	バドミントン J1・J2初級 15:50～16:50 水 橋					
H	17:25 18:55	◎初中級			バドミントン J2初級 17:00～18:00 水 橋					
I	19:00 20:30	◎中 級	18:30 19:50	ソフトテニス 学生						
J	20:35 22:05	中上級	20:00 21:20	ソフトテニス 学生						
K	22:10 23:40	上 級	21:30 23:30	レンタル コート (120分)						

※都合によりコーチやグレード設定の変更、クラス閉鎖等ございますので予めご了承下さい。
※◎印のクラスは、学生の方が在籍及び振替が可能なクラスとなります。但しビギナー・初級受け放題クラスは中学生以上対象となります。
※ショット、シングルスクラスは在籍者のみの受講となりますが、過去に所属していた際の振替がある方のみ受講可能です。
※金Eシニア中級クラスは在籍者のみ受講可能で、振替はお取り頂けません。
※金Eショットクラスは9月一杯で閉鎖しました。

お 願 い

欠席・キャンセルはご予約が決まり次第お早めにご連絡下さい。
遅くてもレッスン開始1時間前までとなっております。尚、土曜・日曜のABタイム欠席の
ご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までにご連絡頂けます様ご協力をお願い致します。
円滑に、より多くの皆様にご受講頂ける様、会員皆様のご協力をお願い致します。

■クラス変更・転校届出期間

毎月1日～7日

■退会・休会届出期間

レッスンサイクル最終月

1・4・7・10月 1日～7日

※受け放題クラス 毎月1日～7日

■フロント営業時間

月・水～金 9:00～22:00

火曜 9:00～21:00

土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～16:00

■レンタルコート料金（表示料金は全て税別）

◎平 日◎ 60分¥4,000・90分¥6,000・120分¥8,000

◎土日祝◎ 60分¥5,000・90分¥7,500・120分¥10,000

宮の森スポーツ倶楽部 東麻生校

札幌市東区北35条東3丁目 (011) 723-6767

<http://www.miyanomori.co.jp>