

2021年7月 水泳レッスンスケジュール表

日	月	火	木	金		
			7月1日		7月2日	
			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
			バタフライ 背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	クロール
			14:00~14:45 中級スイム		19:45~20:30 初級スイム	
			バタフライ		バタフライ	
7月4日	7月5日	7月6日	7月8日	7月9日		
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ クロール	クロール	バタフライ	平泳ぎ
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム		19:45~20:30 初級スイム	
	バタフライ	クロール	背泳ぎ		背泳ぎ	
7月11日	7月12日	7月13日	7月15日	7月16日		
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	平泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム		19:45~20:30 初級スイム	
	背泳ぎ	バタフライ	クロール		平泳ぎ	
7月18日	7月19日	7月20日	7月22日	7月23日		
施設 開放 日	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム	祝日営業 ※ スケジュールを ご確認ください。		11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	背泳ぎ	平泳ぎ			クロール	バタフライ
	19:45~20:30 上級スイム				祝日営業 ※ 夜のレッスンは ございません。	
	クロール					
7月25日	7月26日	7月27日	7月29日	7月30日		
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム	8月練習分 となります。			
	バタフライ	クロール				
	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム				
	平泳ぎ	平泳ぎ				