

年末年始休館日 12/29(火)~1/3(日) 新年は1/4(月)より通常営業致します。

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~20:30	ホール	OPEN 10:00	10:00~20:30	ホール	OPEN 10:00	10:00~20:30	ホール	OPEN 10:00	10:00~20:30	ホール	OPEN 10:00	10:00~20:30	ホール	OPEN 10:00	10:00~19:00	ホール	OPEN 10:00	
9:00	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			9:10~10:10 学童① スイミング (5歳~小3)			<div style="text-align: center;">  <p>印は初心者の方でも安心して参加できるクラスです</p> </div>
10:00	初級スイム (クロール・背泳ぎ) *~** 大谷 直雄			11:00~11:30 ワーキング *~** 齋藤 永香			10:45~11:15 アクアピクス *~** 齋藤 永香			11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:30 アクアピクス *~** 齋藤 永香			11:00~11:30 学童① スイミング (5歳~小3)			
11:00	11:15~12:00 初級スイム (クロール・背泳ぎ) *~** 大谷 直雄			11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:45~12:15 キックでGO! (基礎) *~** 菅生 叶太			11:30~12:00 モビハン *~** 菅生 叶太			11:30~12:00 モビハン *~** 菅生 叶太			11:30~12:15 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			
12:00	12:30~13:15 初級スイム (平泳ぎ・バタフライ) *~** 菅生 叶太			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			
13:00	15:15~ 幼児スイミング (3歳~)			14:30~15:00 フリースイム ワンポイントアドバイス 1/12-26限定 中村 健太郎			15:15~ 幼児スイミング (3歳~)												
14:00	16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			13:30~14:30 学童① スイミング (5歳~小3)			
15:00	17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			15:00~16:00 学童① スイミング (小1~中3)			
16:00	選手			選手			選手			選手			選手			15:00~16:00 学童① スイミング (小1~中3)			
17:00	選手			選手			選手			選手			選手			16:15~17:15 中学生・育成			
18:00	選手			選手			選手			選手			選手			17:30~18:30 選手			
19:00	選手			選手			選手			選手			選手			19:00 CLOSE 19:00			
20:00	CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 19:00			
21:00	CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 20:30			CLOSE 19:00			

【お願い】

- 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月~金 ... 10:00~20:30
 ◆営業時間◆ 土 ... 10:00~19:00
 祝 ... 10:00~17:00

毎週日曜日
 ◆休館日◆ ... お盆・年末年始・GW
 イベント・施設点検時 など