

2月23日（木・祝）

特別プログラム

OPEN 9:45		
	プール	ジム
10:00	子ども特別振替レッスン	
10:30		
11:00		
11:30		
		11:30
12:00	12:00～12:45 アクアビクス	フリー コース
12:30		
13:00	長谷川	
13:30	13:00～13:45 はじめてスイム (クロール)	
14:00	佐藤	15:00
14:30	14:00～14:45 中級スイム (クロール)	
15:00	黄海	キッズスイム
15:30		
16:00		
16:30		
17:00	17:00 閉館	

ご利用時間について ジム 10:00～16:40 ・ プール 11:30～15:00

※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。

※ 夜のレッスンはお休みとなります。