

2023年 5月 水泳レッスンスケジュール表

| 月 | | 火 | | 木 | | 金 | |
|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|--|
| 5月1日 | | 5月2日 | | 5月4日 | | 5月5日 | |
| レッスン休日 | | レッスン休日 | | 休館日 | | 休館日 | |
| 5月8日 | | 5月9日 | | 5月11日 | | 5月12日 | |
| 10:00~10:45 中級スイム | | | 10:00~10:45 上級スイム | 11:00~11:45 はじめてスイム | 11:00~11:45 中級スイム | 14:00~14:45 初級スイム | |
| バタフライ | | | クロール | バタフライ | クロール | クロール | |
| 14:00~14:45 はじめてスイム | 19:45~20:30 上級スイム | 14:00~14:45 中級スイム | 14:00~14:45 中級スイム | 19:45~20:30 マスターズ | 19:45~20:30 初級スイム | | |
| 背泳ぎ | バタフライ | 背泳ぎ | 背泳ぎ | 平泳ぎ | クロール | | |
| 5月15日 | | 5月16日 | | 5月18日 | | 5月19日 | |
| 10:00~10:45 中級スイム | | | 10:00~10:45 上級スイム | 11:00~11:45 はじめてスイム | 11:00~11:45 中級スイム | 14:00~14:45 初級スイム | |
| クロール | | | 個人メドレー | 平泳ぎ | 背泳ぎ | 背泳ぎ | |
| 14:00~14:45 はじめてスイム | 19:45~20:30 上級スイム | 14:00~14:45 中級スイム | 14:00~14:45 中級スイム | 19:45~20:30 マスターズ | 19:45~20:30 初級スイム | | |
| バタフライ | 背泳ぎ | 平泳ぎ | 平泳ぎ | クロール | 平泳ぎ | | |
| 5月22日 | | 5月23日 | | 5月25日 | | 5月26日 | |
| 10:00~10:45 中級スイム | | | 10:00~10:45 上級スイム | 11:00~11:45 はじめてスイム | 11:00~11:45 中級スイム | 14:00~14:45 初級スイム | |
| 背泳ぎ | | | クロール | クロール | バタフライ | バタフライ | |
| 14:00~14:45 はじめてスイム | 19:45~20:30 上級スイム | 14:00~14:45 中級スイム | 14:00~14:45 中級スイム | 19:45~20:30 マスターズ | 19:45~20:30 初級スイム | | |
| 平泳ぎ | 平泳ぎ | クロール | クロール | 個人メドレー | 背泳ぎ | | |
| 5月29日 | | 5月30日 | | 6月1日 | | 6月2日 | |
| 10:00~10:45 中級スイム | | | | | | | |
| 平泳ぎ | | | | | | | |
| 14:00~14:45 はじめてスイム | 19:45~20:30 上級スイム | 14:00~14:45 中級スイム | | | | | |
| クロール | クロール | バタフライ | | | | | |