

2023年 1月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
1月1日	1月2日		1月3日	1月5日		1月6日	
				10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
				クロール	クロール	バタフライ	クロール
				14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
				背泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	
1月8日	1月9日		1月10日	1月12日		1月13日	
	祝日営業日 後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
				個人メドレー	平泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ
			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
			クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	
1月15日	1月16日		1月17日	1月19日		1月20日	
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	背泳ぎ	バタフライ		クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	バタフライ	クロール 背泳ぎ	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	平泳ぎ	
1月22日	1月23日		1月24日	1月26日		1月27日	
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	平泳ぎ	クロール		個人メドレー	バタフライ	クロール	平泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	クロール	平泳ぎ バタフライ	平泳ぎ	バタフライ	クロール	バタフライ	
1月29日	1月30日		1月31日				
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム					
	クロール	平泳ぎ					
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム				
	平泳ぎ	個人メドレー	バタフライ				