

プール レッスンスケジュール 2023年3月 日曜日

コース	3月5日					3月12日					3月19日					3月26日					コース				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		6	7		
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30			
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:45			
10:00																						10:00			
10:15																						10:15			
10:30	学童G1 10:15-11:15					学童G1 10:15-11:15					学童G1 10:15-11:15					学童G1 10:15-11:15					学童G1 10:15-11:15				
10:45																									
11:00																									
11:15																									
11:30	学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30	
11:45					11:30																				
12:00																						12:00			
12:15																						12:15			
12:30																						12:30			
12:45	マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2 12:40-13:40		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40	
13:00					13:00																				
13:15																						13:15			
13:30																						13:30			
13:45																						13:45			
14:00																						14:00			
14:15																						14:15			
14:30																						14:30			
14:45																						14:45			
15:00																						15:00			
15:15																						15:15			
15:30																						15:30			
15:45																						15:45			
16:00																						16:00			
16:15																						16:15			
16:30																						16:30			
16:45																						16:45			
17:00																						17:00			
17:15																						17:15			
17:30																						17:30			
17:45																						17:45			
18:00																						18:00			
18:15																						18:15			
18:30																						18:30			

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願いいたします。