

10月1日より24時間営業開始!! バーチャルプログラム導入!! スポーツアカデミーランチ札幌月寒 特別タイムテーブル!!

時間	月	火	水	木	金	土	日	時間								
	Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール	Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール	Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール	Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール	Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール	時間
8:00	VIRTUAL 8:00~8:30 ポディパンパ30 バーチャル															8:00
9:00	VIRTUAL 9:00~9:30 シバム30 バーチャル															9:00
10:00	~9:59までノースタフタイム															10:00
10:30																10:30
11:00																11:00
12:00																12:00
13:00																13:00
14:00																14:00
15:00																15:00
16:00																16:00
17:00																17:00
18:00																18:00
19:00																19:00
20:00																20:00
21:00																21:00
22:00																22:00
23:00																23:00
0:00																0:00

休館日

10月1日(月) 全館閉館  
10月2日(火) 全館閉館  
10月3日(水) 全館閉館  
10月4日(木) 全館閉館  
10月5日(金) 全館閉館  
10月6日(土) 全館閉館  
10月7日(日) 全館閉館

# ☆施設案内☆

### ★2階ストレッチエリア利用方法★

①2階ストレッチエリアの最大利用人数は4名となります。  
②利用後は常時設置しております、アルコールの消毒作業のご協力をお願いします。  
③Bスタジオは指定時間内のみストレッチブースとして開放致します。  
④満員の場合はBスタジオをご利用ください。

### ★バーチャルレッスン★

バーチャルプログラムはスクリーンに映し出された、映像でも気軽に参加ができるレッスンとなっております。  
※参加方法については別紙にて配布

### ★プログラム参加方法★

### ★「抽選制度」導入について★

### ☆プールレッスン参加までの流れ☆

①レッスン参加ご希望の方はレッスン開始時間30分前よりプールサイドに記載する場所を設置致しますので名簿にて氏名をご記入ください。  
②レッスン開始10分前に、レッスン参加受付を締め切ります。  
■定員を超えた場合→プールサイドにて抽選致します。  
■定員に満たない場合→引き続き、参加の受付を致します。

### ☆スタジオレッスン参加までの流れ☆

①レッスン参加ご希望の方はレッスン開始時間30分前より2階マシンジムカウンターに設置しております。名簿にて氏名をご記入ください。  
②レッスン開始15分前にスタジオ内にご入場ください。  
③レッスン開始10分前に、レッスン参加受付を締め切ります。  
■定員を超えた場合→スタジオ内にて抽選致します。  
■定員に満たない場合→引き続き、参加の受付を致します。

### 特別プログラム変更ポイント

- ・プログラム・レッスン時間の変更
- ・スタジオの定員数の変更
- ・プールプログラム定員設定

### ★営業時間★

24時間(休館日を除く)

休館日	毎週火曜日、年末年始 お盆、その他
-----	----------------------

### ★スタッフ在館時間★

平日 (休-金)	受付 10:00~21:00 プール 10:00~22:00 ジム 10:00~22:30
土曜	受付 10:00~18:00 プール 10:00~20:30 ジム 10:00~20:30
日曜・祝日	受付 10:00~17:00 プール 10:00~17:30 ジム 10:00~17:30

※上記の時間は通常レギュラー会員様及び通常シニア会員様の施設利用時間となります。  
※デイ会員様は平日の10:00~18:00までのご利用となります。  
※24hレギュラー会員様は営業時間中いつでもご利用いただけます。

### ★ミッドナイトモーニング会員様ご利用可能時間★

平日 (休-金)	ジム・スタジオ 23:00~翌朝10:00
土曜	ジム・スタジオ 21:00~翌朝10:00
日曜	ジム・スタジオ 18:00~翌朝10:00

※月曜23:00~水曜10:00までは完全閉館となります。  
※上記の時間はプールの利用が出来ませんのでご了承ください。  
※2階ロッカーはご利用いただけません。  
※土日8:00~10:00はジュニアスイミングスクールですべてのロッカーを使用する為、更衣をお済ませの上ご来館ください。

【施設情報】  
営業・イベント・代行等の情報は  
こちらをご確認ください。

施設HP QRコード

【こちらでも最新の施設情報をお届け!!】  
施設・イベント情報等は  
こちらの公式Instagramにて  
ご確認ください。

公式Instagram QRコード

※スタジオ定員はAスタジオ35名・Bスタジオ12名となります。  
※毎週火曜日(月曜23:00~水曜10:00まで全館閉館)は休館日となっております。