

スポーツアカデミー ー関 レッスンプログラム (2021.1月~3月)

火						水						木						金						土						日																							
時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール																						
	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5												
10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN																						
11:	10:15-11:00 ベビー					11:	10:45-11:30 スイムレッスン 初級・中上級					11:	10:15-11:00 ベビー					11:	10:15-10:45 水中ウォーキング		11:00-11:45 スイムレッスン 初級・中上級						11:	10:15-11:00 ベビー					11:	10:00-11:00 学童-B																			
12:	11:15-12:00 スイムレッスン 初級・中上級			フリーコース 10:00-15:45		12:	11:45-12:15 水中ウォーキング		フリーコース 10:00-15:45			12:	11:30-12:00 モビバンアクア		フリーコース 10:00-15:45			12:				フリーコース 10:00-15:45			フリーコース 10:00-13:00			12:	12:00-13:30 育成					12:	11:00-12:00 学童-C																		
13:	12:15-12:45 水中ウォーキング					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	13:00-14:00 学童-B					13:						13:											
14:						14:						14:						14:						14:						14:						14:	自由遊泳 13:30-15:45			フリーコース 12:00-15:45		14:											
15:						15:						15:						15:						15:						15:						15:						15:						15:					
16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:30-16:30 学童-D					16:	16:00 CLOSE					16:											
17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	選手・準選手					17:	施設のご利用は<15:45>まで										
18:	選手・準選手		学童-D			18:	選手・準選手		学童-D			18:	選手・準選手		学童-D			18:	選手・準選手		学童-D			18:	選手・準選手		学童-D			18:	選手・準選手					18:																	
19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	19:00 CLOSE					19:	施設のご利用は<18:45>まで										
20:	19:30-20:15 スイムレッスン 中上級		19:00-20:45			20:	19:00-20:45					20:	19:00-20:45					20:	19:30-20:15 スイムレッスン 中上級		19:00-20:45			20:	19:00-20:45					20:	19:00-20:45					20:						20:											
21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:						21:					
施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は閉館15分前まで																	

営業時間

火～金 10:00～21:00
土 10:00～19:00
日・祝日 10:00～16:00
月曜日 定休日