

年末年始 特別営業日

レッスンプログラムスケジュール

2019年12月29日 (日)			
	スタジオ		プール
	A	B	25m/20m
10:00	※10時オープン		1
10:30			
11:00	11:00	※レッスンはございません	※レッスンはございません (全コース、フリー利用可)
11:30	ボディバランス 60 佐藤		
12:00			
12:30	12:30		
13:00	ボディパンプ 60 田畑		
13:30			
14:00	14:00		
14:30	ボディアタック 60 村松		
15:00			
15:30			
16:00			
営業時間/10:00~16:00 マシンジム・プールのご利用は15:30まで、 最終チェックアウトは16:00までとなります			

2020年1月3日 (金)			
	スタジオ		プール
	A	B	25m/20m
12:00	※12時オープン		1
12:30			
13:00	13:00	※レッスンはございません	※レッスンはございません (全コース、フリー利用可)
13:30	ボディバランス 60 佐藤		
14:00			
14:30	14:30		
15:00	ボディパンプ 60 田畑		
15:30			
16:00	16:00		
16:30	シバム 45 田野倉		
17:00			
17:30			
18:00			
営業時間/12:00~18:00 マシンジム・プールのご利用は17:30まで、 最終チェックアウトは18:00までとなります			