CRYSTAL
クリスタルスポーツクラブ八柱

プールレッスンスケジュール

2021. 4.1～6.30

火（tue）

- 歩行コース：10～22
- 遊泳コース：10～19
- 10：30－11：30 レディースメンバーズ初中級（スクール制：有料）
- 11：30－12：30 レディースメンバー（スクール制：有料）
- 11:30～12:15 ベビー
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)
- 19：00－20：00 マスターズ初中上級（スクール制：有料）

水（wed）

- 歩行コース：10～22
- 遊泳コース：11～22
- 11：30－12：30 レディース上級（スクール制：有料）
- 10：30－11：30 レディース初中級（スクール制：有料）
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)

木（thu）

- 歩行コース：10～22
- 遊泳コース：11～22
- 11：30－12：30 レディース上級（スクール制：有料）
- 10：30－11：30 レディース初中級（スクール制：有料）
- 11:30～12:15 ベビー
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)

金（fri）

- 歩行コース：10～22
- 遊泳コース：10～19
- 10：30－11：30 レディースメンバーズ初中級（スクール制：有料）
- 11：30－12：30 レディースメンバー（スクール制：有料）
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)
- 19：00－20：00 マスターズ初中上級（スクール制：有料）

土（sat）

- 歩行コース：10～18
- 遊泳コース：10～18
- 9:00～10:00 幼児・学童(ラッコ)
- 11：30－12：30 レディース上級（スクール制：有料）
- 10：30－11：30 レディース初中級（スクール制：有料）
- 11:30～12:15 ベビー
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)

日（sun）

- 歩行コース：10～22
- 遊泳コース：10～22
- 10：30－11：30 マスターズ中上級（スクール制：有料）
- 12：00－13：00 水泳個別指導（有料）
- 13：15－14：15 水泳個別指導（有料）
- 14：30－15：30 水泳個別指導（有料）

【営業時間】

曜日／開館～閉館（スポーツ施設利用時間）

火～金／10：00～22：00（21：45まで）

土／10：00～19：00（18：45まで）

日／10：00～17：00（16：45まで）