

12月変更・代行・休講のご案内

スタジオ

10日(火) 変更 石垣 → 宮内		
10:30～11:15	脂肪燃焼エアロ	
	変更内容	
10:30～11:15	フアンフアンダンス	
24日(火) 休講		
10:30～11:15	脂肪燃焼エアロ	
10日(火)、24日(火) 代行		
11:25～12:25	ボディイパンプ 60	
担当	石垣 → 瑞慶覧	
10日(火)、24日(火) 代行		
12:40～13:25	ボディコンバットTC+30	
担当	石垣 → 仲里	

25日(水) 変更 石垣 → 新城		
10:30～11:15	ストレッチャヨーガ	
11:15～11:45	いろいろヨーガ	
	変更内容	
10:30～11:45	Deep breath yoga	
11月30日(土) 変更 石垣→伊良部		
13:00～14:00	がんばれエアロ	
14:00～14:30	フアンクショナルレーニング	
	変更内容	
13:00～14:00	オリジナルダンスエアロ	
14:00～フアンクショナルレーニングは休講となります		

スポーツアカデミー宮古島

Tel 0980-75-3851