

11月23日(月・祝) 特別プログラム

OPEN 9:45

	Aスタジオ	プール	
10:00		10:00~10:45 中級スイム(バタフライ)	10:00
10:30		佐藤	フリーコース
11:00			
11:30			
12:00	12:00~12:45 初級エアロ		
12:30	小山	13:00~13:45 アクアビクス	
13:00		小山	
13:30		14:00~14:45 はじめてスイム(クロール)	
14:00		佐藤	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00	17:00 閉館		

ご利用時間について ジム 10:00~16:40 ・ プール 10:00~15:00

※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。

※ 夜のレッスンはお休みとなります。

※ ジム会員の方はジムのみのご利用となります。