

2023年 6月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
5月29日		5月30日	6月1日		6月2日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
平泳ぎ			個人メドレー	平泳ぎ	平泳ぎ	クロール
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
クロール	クロール	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	バタフライ	
6月5日		6月6日	6月8日		6月9日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
バタフライ			クロール	クロール	クロール	バタフライ
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	バタフライ	背泳ぎ	
6月12日		6月13日	6月15日		6月16日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
平泳ぎ			個人メドレー	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
背泳ぎ	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	クロール	バタフライ	
6月19日		6月20日	6月22日		6月23日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
背泳ぎ			クロール	背泳ぎ	背泳ぎ	クロール
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
クロール	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	
6月26日		6月27日	6月29日		6月30日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
クロール			個人メドレー	クロール	平泳ぎ	平泳ぎ
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
平泳ぎ	クロール	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	