

## プール レッスンスケジュール 2025年3月 日曜日

コース	3月2日							3月9日							3月16日							3月23日							3月30日							コース	
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7		
9:30	<b>リニューアル休館 2/21(金)~3/6(木)</b>							親子コース 9:20-10:05		幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10			親子コース 9:20-10:05		幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10			親子コース 9:20-10:05		幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10											
9:45								学童G1 10:15-11:15		学童G1 10:15-11:15			学童G1 10:15-11:15				学童G1 10:15-11:15		学童G1 10:15-11:15			学童G1 10:15-11:15		学童G1 10:15-11:15			学童G1 10:15-11:15		短期 水泳 教室 10:45 - 11:35								
10:00								学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30 - 12:30		幼児コース 11:30-12:15			学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30 - 12:30		幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30 - 12:30		幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:15										
10:15								マスターズ 練習会 12:55-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2 12:40-13:40			マスターズ 練習会 12:55-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 12:55-14:00											
10:30								選手 16:00 - 18:30							選手 16:00 - 18:30							記録会 13:00 - 16:00															
10:45																																					
11:00																																					
11:15																																					
11:30																																					
11:45																																					
12:00																																					
12:15																																					
12:30																																					
12:45																																					
13:00																																					
13:15																																					
13:30																																					
13:45																																					
14:00																																					
14:15																																					
14:30																																					
14:45																																					
15:00																																					
15:15																																					
15:30																																					
15:45																																					
16:00																																					
16:15																																					
16:30																																					
16:45																																					
17:00																																					
17:15																																					
17:30																																					
17:45																																					
18:00																																					
18:15																																					
18:30																																					

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。