

4月29日(木・祝) 特別プログラム

OPEN 9:45			
	スタジオ	プール	
10:00	※有料レッスン 10:15~11:15	特別記録会	
10:30	背骨コンディショニング 村田		
11:00			
11:30		11:30	
12:00		12:00~13:30	
12:30	※有料レッスン 12:45~13:30	育成練習 シャチコース	フリーコース
13:00	ボディステップ45 小関		
13:30			
14:00	※有料レッスン 14:15~15:00		15:00
14:30	ボディコンバット45 小関		
15:00		15:00~17:00	
15:30	ワンコインレッスン・ 各500円(税込み) ※参加ご希望の方は レッスン開始15分前 にお並びください。	アカデミー 水泳部練習	
16:00	※ 整理券と引き換え にお支払いください。		
16:30			
17:00	17:00 閉館		

ご利用時間について ジム 10:00~16:40 ・ プール 11:30~15:00
 ※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。
 ※ 夜のレッスンはお休みとなります。
 ※ ジム会員の方はジムのみのご利用となります。