

12月特別スケジュール

アリススポーツクラブ レッスンスケジュール

Main schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 土, 日) and time slots (9:30 to 22:00). Each cell contains details of lessons such as 'ヨガ', 'フラダンス', 'ZUMBA', and 'エアロ'. Includes a '整理券配布開始時間' (整理券配布開始時間) column and a 'スタジオ整理券を配布いたします' (スタジオ整理券を配布いたします) box at the bottom right.

定員 スタジオA17名 スタジオB10名

印は初心者でも安心に参加できるクラスです

- ①2階マシジムにて配布
②レッスン開始の35分前より配布
③バーチャルクラスは対象外
④ご自身の分のみとさせていただきます
⑤整理券はスタジオにて回収

※ただし、10時以前のレッスンは9時半より配布