

心と健康のスポーツコミュニティ
SPORTS ACADEMY
スポーツ アカデミー 新城

休館日

月曜	火曜日								水曜日								木曜日								金曜日								土曜日								日曜日																																																																																																		
コース	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7																																																																																																				
9:30						保育園指導 9:30-10:15		9:30	保育園指導 9:30-10:15					保育園指導 9:30-10:15		9:30	幼稚園指導 9:30-11:00		幼稚園指導 9:30-10:30				9:30								9:30	ベビーコース 9:30-10:10			親子 9:25-10:10				9:30																																																																																																				
9:45								9:45								9:45				幼稚園指導 9:30-10:30				9:45															9:45																																																																																																				
10:00	整					マタニティ 10:00-10:45		10:00	ベビーコース 10:15-10:55					保育園指導 10:25-11:10		10:00	幼稚園指導 9:30-11:00		幼稚園指導 9:30-10:30				10:00		親子 10:00-10:45						ベビーコース 10:15-10:55			学童G 10:15-11:15			学童G 10:15-11:15		10:00																																																																																																				
10:15								10:15								10:15				幼稚園指導 10:30-11:15				10:15															10:15																																																																																																				
10:30	アクアピクス45 10:15-11:00 上田 悦子					ベビーコース 10:15-10:55		10:30	ベビーコース 10:15-10:55					保育園指導 10:25-11:10		10:30				幼稚園指導 10:30-11:15				10:30															10:30																																																																																																				
10:45								10:45								10:45								10:45															10:45																																																																																																				
11:00								11:00								11:00								11:00															11:00																																																																																																				
11:15	メディカルスイム 11:00-11:45 近内圭太郎	整				ベビーコース 11:00-11:40		11:15								11:15	ベビーコース 11:00-11:40					マタニティ 11:00-11:45		11:15	ベビーコース 11:00-11:40					整	モビバン アクア 11:10-11:40							11:15																																																																																																					
11:30								11:30								11:30								11:30															11:30																																																																																																				
11:45								11:45								11:45								11:45															11:45																																																																																																				
12:00	スイムスクール (有料)60分 11:45-12:45							12:00	スイムスクール (有料)60分 11:45-12:45						整	水中運動45 11:45-12:30		12:00	スイムスクール (有料)60分 11:45-12:45						整	モビバン アクア 11:45-12:30		12:00	スイムスクール (有料)60分 11:45-12:45							学童G 11:30-12:30		学童G 11:30-12:30		12:00																																																																																																			
12:15								12:15								12:15								12:15															12:15																																																																																																				
12:30								12:30								12:30								12:30															12:30																																																																																																				
12:45								12:45								12:45								12:45															12:45																																																																																																				
13:00								13:00								13:00	スノーケリング 教室 13:00-13:45						13:00															13:00																																																																																																					
13:15								13:15								13:15							13:15															13:15																																																																																																					
13:30								13:30								13:30							13:30															13:30																																																																																																					
13:45								13:45								13:45							13:45															13:45																																																																																																					
14:00								14:00								14:00							14:00															14:00																																																																																																					
14:15								14:15								14:15							14:15															14:15																																																																																																					
14:30	レッスン準備14:30-14:45							14:30	レッスン準備14:30-14:45							14:30	レッスン準備14:30-14:45							14:30	レッスン準備14:30-14:45							14:30	レッスン準備14:30-14:45							14:30																																																																																																			
14:45								14:45								14:45							14:45																14:45																																																																																																				
15:00	幼児A 14:45-15:30							15:00	幼児A 14:45-15:30							15:00	幼児A 14:45-15:30							15:00	幼児A 14:45-15:30							15:00	幼児A 14:45-15:30							15:00																																																																																																			
15:15								15:15								15:15							15:15																15:15																																																																																																				
15:30								15:30								15:30							15:30																15:30																																																																																																				
15:45	学童B 15:45-16:45							15:45	学童B 15:45-16:45							15:45	学童B 15:45-16:45							15:45	学童B 15:45-16:45							15:45	学童B 15:45-16:45							15:45																																																																																																			
16:00								16:00								16:00							16:00																16:00																																																																																																				
16:15								16:15								16:15							16:15																16:15																																																																																																				
16:30								16:30								16:30							16:30																16:30																																																																																																				
16:45								16:45								16:45							16:45																16:45																																																																																																				
17:00						選手 E4 16:45-18:00		17:00							17:00							選手 E4 16:45-18:00		17:00															17:00																																																																																																				
17:15	学童C 17:00-18:00							17:15	学童C 17:00-18:00							17:15	学童C 17:00-18:00							17:15	学童C 17:00-18:00							17:15	学童C 17:00-18:00							17:15																																																																																																			
17:30								17:30								17:30							17:30																17:30																																																																																																				
17:45								17:45								17:45							17:45																17:45																																																																																																				
18:00	選手 (E1・選抜チーム) 18:00-19:30							18:00	選手 (E2チーム) 18:00-19:30							18:00	学童D 18:00-19:00	選手 (E2チーム) 18:00-19:30							18:00	選手 (E3チーム) 18:00-19:15							18:00	選手 (E2チーム) 18:00-19:30							18:00																																																																																																		
18:15								18:15								18:15							18:15																18:15																																																																																																				
18:30								18:30								18:30							18:30																18:30																																																																																																				
18:45								18:45								18:45							18:45																18:45																																																																																																				
19:00	選手 (E2チーム) 19:30-21:00							19:00	選手 (E2チーム) 19:30-21:00							19:00							19:00															19:00																																																																																																					
19:15								19:15								19:15							19:15																19:15																																																																																																				
19:30								19:30								19:30							19:30																19:30																																																																																																				
19:45								19:45								19:45							19:45																19:45																																																																																																				
20:00	選手 (E2チーム) 19:30-21:00						整	20:00	選手 (E2チーム) 19:30-21:00						整	アクアピクス30 19:30-20:00 岡 光美		20:00	選手 (E1チーム) 19:30-21:00						整	ドリル テクニク 19:30-20:15		20:00	施設利用終了時間19:30まで							20:00	施設利用終了時間19:30まで							20:00																																																																																															
20:15								20:15								20:15							20:15																20:15																																																																																																				
20:30								20:30								20:30							20:30																20:30																																																																																																				
20:45								20:45								20:45							20:45																20:45																																																																																																				
21:00								21:00								21:00	マスターズ チーム練習 20:30-21:30						21:00															21:00																																																																																																					
21:15								21:15								21:15							21:15																21:15																																																																																																				
21:30								21:30								21:30							21:30																21:30																																																																																																				
21:45								21:45								21:45							21:45																21:45																																																																																																				
22:00	施設利用終了時間22:00まで							22:00	施設利用終了時間22:00まで							22:00	施設利用終了時間22:00まで							22:00	施設利用終了時間22:00まで							22:00	施設利用終了時間22:00まで							22:00																																																																																																			
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水曜日														木曜日														金曜日														土曜日														日曜日													
休館日																																										月曜														火曜日														水																																																																					