

2019.4th

NEW Release!

LES MILLS

プログラム名/リリースナンバー ※開始日が早い順	開始日	時間	担当
BODYBALANCE 87	12月14日 (土)	13 : 45~	佐藤
SH'BAM 38	12月15日 (日)	11 : 45~	ANNA
BODYJAM 91	12月15日 (日)	12 : 45~	ANNA
BODYPUMP 112	12月19日 (木)	19 : 00~	太田
LES MILLS TONE 08	12月20日 (金)	20 : 35~	佐藤
BODYATTACK 107	12月21日 (土)	17 : 15~	太田
CXWORX 37	12月25日 (水)	21 : 45~	佐藤
BODYSTEP 118	12月28日 (土)	14 : 45~	柳田・田畑
BODYCOMBAT 82	1月4日 (土)	19 : 15~	AYA