

スポーツアカデミー石巻

ドームプログラム

日	月		火		水		木		金	
			A	B	A	B	A	B	A	B
10:30 ～ 15:00 まで、 A・B コート レンタル可	定 休 日	10:30								
		11:00	テニス 経験者				テニス 経験者		テニス 初心者	
		11:30	10:30～12:00				10:30～12:00		10:30～12:00	
		12:00	テニス 初心者				テニス 初心者		テニス 経験者	
		12:30	12:10～13:40				12:10～13:40		12:10～13:40	
		13:00								
		13:30								
		14:00								
		14:30								
		15:00								
		15:30								ク ー バ ー ・ コ ー チ ン グ ・ ジ ャ パ ン
		16:00					テニス レッド2 15:50～16:50		テニス レッド1 15:50～16:50	
		16:30								
		17:00								
		17:30	テニス オレンジ 17:00～18:00		テニス オレンジ 17:00～18:00	サッカー 幼児・学童 16:45～17:45	テニス オレンジ 17:00～18:00		テニス オレンジ 17:00～18:00	
		18:00								
		18:30				サッカー 学童 17:55～18:55				
		19:00								
		19:30	テニス 初心者 19:00～20:30		テニス 初心者 19:00～20:30		テニス プレイヤーズ 19:00～20:30		テニス 経験者 19:00～20:30	
		20:00								
20:30	テニス 経験者 20:40～22:10									
21:00		21:00まで レンタル可								
21:30				21:00まで レンタル可						
22:00						21:00まで レンタル可				

	土	
	A	B
9:00		
9:30	テニス レッド1 9:10～10:10	
10:00		
10:30	テニス オレンジ 10:20～11:20	
11:00		
11:30		
12:00	テニス 初心者 11:30～13:00	
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30	テニス レッド2 14:30～15:30	
15:00		
15:30		
16:00	テニス オレンジ 15:50～16:50	
16:30		
17:00		
17:30	テニス 経験者 19:00～20:30	
18:00		18:00まで レンタル可
18:30		
19:00		