

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	プール	プール	プール	スタジオ プール	プール	スタジオ プール	
9:00	<p>フリー遊泳は平日10:00-18:00 土曜日9:00-16:00 までとなっております。 混雑時は譲り合いご利用ください</p>						<p>9:00-10:15 ジュニアG1 3歳~年長 (幼児7級まで)</p>
10:00						<p>10:15-11:30 ジュニアG2 年中~小学生 (学童11級まで) (全学童級適応)</p>	
10:30	10:20-11:30 未就学児 2歳~未就学児		10:20-11:30 未就学児 2歳~未就学児		10:20-11:30 未就学児 2歳~未就学児		
11:00							
11:30							
12:00		11:30-12:15 ベビー 0.6歳~3歳	11:30-12:15 ベビー 0.6歳~3歳	11:30-12:15 ベビー 0.6歳~3歳		11:45-12:30 ベビー 0.6歳~3才菜	
12:30	12:20-12:50 初級/中級	12:20-13:05 上級	12:20-12:50 初級/中級	12:20-13:05 上級	12:20-12:50 初級/中級	12:00-13:00 キッズ バレエA (3歳~ 小学生) 未経験	
13:00							
13:30						13:10-14:10 キッズ バレエB (3歳~ 小学生)	
14:00						<p>13:30-14:45 ジュニアG3 年中~小学生 (全学童級適応)</p>	
14:30						14:15-15:45 キッズ バレエC (トージュズ)	
15:00	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児1級まで)	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児1級まで)	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児1級まで)	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児1級まで)	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児1級まで)	<p>14:45-16:00 ジュニアG4 年長~中学生 (全学童級適応)</p>	
16:00							
16:30	16:20-17:30 ジュニアB 年中~小学4年生 (全学童級適応)	16:20-17:30 ジュニアB 年中~小学4年生 (全学童級適応)	16:20-17:30 ジュニアB 年中~小学4年生 (全学童級適応)	16:20-17:30 ジュニアB 年中~小学4年生 (全学童級適応)	16:20-17:30 ジュニアB 年中~小学4年生 (全学童級適応)	16:00-18:00 選手	
17:00							
17:30	17:30-18:40 ジュニアC 年長~中学生 (全学童級適応)	17:30-18:40 ジュニアC/育成 年長~中学生 (全学童級適応)	17:30-18:40 ジュニアC/育成 年長~中学生 (全学童級適応)	17:30-18:40 ジュニアC/育成 年長~中学生 (全学童級適応)	17:30-18:40 ジュニアC/育成 年長~中学生 (全学童級適応)		
18:00							
19:00	18:00-20:00 選手コース						
20:00							