

# 【4月1日～15日】特別プログラムスケジュール (※常温プログラム)



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日																				
スタジオ	ファンクショナル ジムエリア	スタジオ	ファンクショナル ジムエリア	スタジオ	ファンクショナル ジムエリア	スタジオ	ファンクショナル ジムエリア	スタジオ	ファンクショナル ジムエリア	スタジオ	ファンクショナル ジムエリア	スタジオ	ファンクショナル ジムエリア																			
※休館日														8:30																		
														9:00																		
														10:00																		
														10:30		整		整		整		整		整		整						
														11:00		10:20～10:50 ヨガ 高橋 カオリ		10:20～10:50 エアロピクス(初級) 西村 幸江		10:20～10:50 ヨガ 山根 反香		10:20～10:50 ヨガ 高橋 カオリ		10:20～10:50 ヨガ 飛澤 理恵		10:20～10:50 ヨガ 三浦 佑介						
														11:30		整		整		整		整		整		整						
														12:00		11:30～12:00 ヨガ 高橋 カオリ		11:30～12:00 ステップ(初級) 西村 幸江		11:30～12:00 ヨガ 飛澤 理恵		11:30～12:00 BODYBALANCE Miho		11:30～12:00 ヨガ 飛澤 理恵		11:40～12:10 ヨガ 三浦 佑介						
														12:30																		
														13:00		整		整		整		整				整						
														13:30		13:00～13:30 ヨガ 三浦 佑介		13:00～13:30 BODYCOMBAT 内田 敬夫		13:00～13:30 ヨガ 飛澤 理恵		13:00～13:30 BODY JAM Miho				12:45～13:15 CXWORX 三浦 佑介						
														14:00		整		整		整		整		整		整						
														14:30		14:15～14:45 CXWORX 三浦 佑介		14:15～14:45 BODYPUMP 内田 敬夫		14:15～14:45 背筋ピン スタッフ		14:15～14:45 BODYCOMBAT Miho		14:00～14:30 BODYBALANCE Miho		13:45～14:15 BODYCOMBAT 大関 丈也						
														15:00										整		整						
														15:30										15:15～15:45 BODY JAM Miho		14:45～15:15 BODYPUMP 内田 敬夫						
														16:00		新型コロナウイルスの対策として、 プログラムの内容が変更となります。 又、プログラムを安全に提供する上で 各定員数を設けさせていただきます。 大変ご迷惑をおかけいたしますが、 ご理解の程、よろしくお願い致します。								整		整						
														16:30										16:15～16:45 BODYCOMBAT 内田 敬夫							15:45～16:15 ヨガ 細川 朋子	
														17:00										整		整		整		整		整
														17:30										17:20～17:50 BODYATTACK 三浦 佑介								
														18:00										整								
														18:30										18:30～19:00 CXWORX 三浦 佑介								
														19:00		整		整		整		整										
														19:30		19:00～19:30 筋膜リリース スタッフ		19:00～19:30 BODYBALANCE Miho		19:00～19:30 ヨガ 三浦 佑介		19:00～19:30 BODYCOMBAT 内田 敬夫										
20:00		整		整		整		整																								
20:30		20:00～20:30 BODYATTACK 大関 丈也		20:00～20:30 BODY JAM Miho		20:00～20:30 ヨガ 三浦 佑介		20:00～20:30 BODYPUMP 内田 敬夫																								
21:00		整		整		整		整																								
21:30		21:00～21:30 BODYPUMP 内田 敬夫		21:00～21:30 BODYCOMBAT 内田 敬夫		21:00～21:30 CXWORX 三浦 佑介		21:00～21:30 筋膜リリース スタッフ																								
22:00																																
22:30																																

●整理券配布について●  
 整理券の配布方法につきましては、  
 通常の配布方法と異なります(定員12名)  
 詳細は、HP 又は掲示板をご覧ください。