

2022年 7月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
						7月1日	
						11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
						平泳ぎ	クロール
						19:45~20:30 初級スイム	
						背泳ぎ	
7月3日	7月4日		7月5日	7月7日		7月8日	
	10:30~11:15 中級スイム	11:30~12:00 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	背泳ぎ	バタフライ		バタフライ 背泳ぎ	背泳ぎ キック	バタフライ	背泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	けのび~ バタ足	クロール	平泳ぎ	クロール	クロール	平泳ぎ	
7月10日	7月11日		7月12日	7月14日		7月15日	
	10:30~11:15 中級スイム	11:30~12:00 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	クロール	背泳ぎ		背泳ぎ 平泳ぎ	平泳ぎ キック	クロール	背泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	クロール サイドキック	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	個人メドレー	バタフライ	
7月17日	7月18日		7月19日	7月21日		7月22日	
施設 開放 日	祝日営業日 後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
				平泳ぎ クロール	バタフライ キック	背泳ぎ	バタフライ
			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
			背泳ぎ	背泳ぎ	クロール	クロール	
7月24日	7月25日		7月26日	7月28日			
	10:30~11:15 中級スイム	11:30~12:00 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム		
	平泳ぎ	平泳ぎ		個人メドレー	クロール		
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ		
	クロール	平泳ぎ バタフライ	バタフライ	バタフライ	個人メドレー		