

プール レッスンスケジュール

2023年6月 日曜日

6月4日					6月11日					6月18日					6月25日					コース			
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	コース	
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30	
9:45																						9:45	
10:00	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		10:00	
10:15																						10:15	
10:30	学童G1					学童G1		学童G1					学童G1		学童G1					学童G1		10:30	
10:45																						10:45	
11:00	10:15-11:15					10:15-11:15		10:15-11:15					10:15-11:15		10:15-11:15					10:15-11:15		11:00	
11:15																						11:15	
11:30																						11:30	
11:45	学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		11:45	
12:00			11:30			11:30-12:15				11:30			11:30-12:15				11:30			11:30-12:15		12:00	
12:15	11:30-12:30		12:30					11:30-12:30		12:30					11:30-12:30		12:30					12:15	
12:30																						12:30	
12:45			スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分			学童G2				スイムスクール (有料) 60分			学童G2		12:45	
13:00	マスターズ 練習会		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40				12:35-13:35			12:40-13:40		13:00	
13:15	13:00-14:00																					13:15	
13:30																						13:30	
13:45																						13:45	
14:00																						14:00	
14:15																						14:15	
14:30																						14:30	
14:45																						14:45	
15:00																						15:00	
15:15																						15:15	
15:30																						15:30	
15:45																						15:45	
16:00																						16:00	
16:15																						16:15	
16:30																						16:30	
16:45																						16:45	
17:00	選手		16:00-18:30			選手		16:00-18:30			選手		16:00-18:30			選手		16:00-18:30			選手		17:00
17:15																						17:15	
17:30																						17:30	
17:45																						17:45	
18:00																						18:00	
18:15																						18:15	
18:30																						18:30	
18:45																						18:45	
19:00																						19:00	

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。