

# 11月23日(木・祝) 特別プログラム

OPEN 9:45

	プール	スタジオ	ジム
10:00	キッズスイム 特別振替		10:00~16:40
10:30			
11:00			
11:30			
12:00		11:45	
12:30	12:00~12:45 アクアビクス	フ リ ー コ ー ス	
13:00	長谷川		
13:30	13:00~13:45 中級スイム(クロール)		13:00~13:45 はじめてエアロ (佐藤)
14:00	中山		
14:30	14:00~14:45 はじめてスイム(背泳ぎ)		
15:00		15:00	
15:30	キッズスイム		
16:00			
16:30			
17:00	17:00 閉館		

ご利用時間について ジム 10:00~16:40 ・ プール 11:45~15:00

※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。

※ 夜のレッスンはお休みとなります。