

＊ ＊テニススクール&レクスポ 東麻生校 7月期タイムテーブル 7/6(月)～8/2(日)

	月					火					水					木					金				
	1コート		2コート		ミニ	1コート		2コート		ミニ	1コート		2コート		ミニ	1コート		2コート		ミニ	1コート		2コート		ミニ
B	9:30 11:00	中 級 山 口	9:00 11:00	レンタル コート (120分)	ビギナー 受け放題 10:20～11:00 橋 本	9:00 11:00	レンタル コート (120分)	9:00 11:00	レンタル コート (120分)		9:30 11:00	中上級 石 村	9:30 11:00	中 級 伊東（美）		9:30 11:00	中 級 庄 司	9:00 11:00	レンタル コート (120分)		9:30 11:00	女子トナリ C級 藤 原	9:30 11:00	女子トナリ B級 山 口	
C	11:05 12:20	初中級ライト 橋 本	11:05 12:35	女子トナリ B級 山 口		11:05 12:35	中上級 福 士	11:05 12:35	テーマ別限定 初・初中 石 村		11:05 12:20	初中級ライト 石 村	11:05 11:45 11:50 12:30	初級受け放題 伊東（美） ビギナー受け放題 伊東（美）		11:05 12:35	中上級 庄 司	11:05 12:35	女子トナリ B級 山 口		11:05 12:35	上 級 藤 原	11:05 12:35	女子トナリ C級 山 口	
D	12:40 13:55	初中級ライト 橋 本	12:40 14:10	中上級 山 口		12:40 14:10	ゆったり 福 士	12:40 13:20 13:25 14:05	ビギナー受け放題 石 村 初級受け放題 石 村		12:40 14:10	中上級 庄 司	12:40 14:10	レンタル コート (90分)		12:40 14:10	中 級 橋 本	12:40 14:10	女子トナリ AB級 山 口		12:40 14:10	中 級 庄 司	12:40 14:10	中上級 藤 原	バドミントン 一般 12:00～13:00 小 山
E	14:15 15:45	上 級 石 村	14:15 15:45	中 級 橋 本		14:15 15:45	中上級 福 士	14:15 15:30	初中級ライト 庄 司		14:15 15:45	上 級 藤 原	14:15 15:45	中上級 庄 司		14:15 15:45	中上級 庄 司	14:15 15:30	初中級ライト 橋 本		14:15 15:45	女子トナリ BC級 伊藤（司）	14:15 15:45	シニア中級 高 木	
F	15:50 16:35	オレンジ1 加 藤	15:50 16:35	レッド1 石 村		15:50 16:35	キッズ 石 村											15:50 16:35	レッド1 橋 本		15:50 16:35	レッド1 高 木	15:50 16:35	オレンジ1 庄 司	バドミントン J1・J2初級 16:00～17:00 小 山
G	16:40 17:40	PO 石 村	16:40 17:40	レッド2 橋 本		16:40 17:40	レッド2 福 士	16:45 17:45	グリーン 石 村		16:55 17:40	サーブ強化 折 登	16:40 17:25	レッド1 石 村		16:40 17:40	グリーン 橋 本	16:20 17:20	バドミントン J1・J2初級 柳 原		16:55 17:40	サーブ強化 庄 司	16:40 17:40	オレンジ2 高 木	バドミントン J1・J2初級 17:05～18:05 小 山
H	17:45 18:45	グリーン 加 藤	17:45 18:45	オレンジ2 橋 本		17:45 18:45	オレンジ2 石 村	17:45 18:45	レンタル コート (60分)		17:45 18:45	オレンジ2 折 登	17:45 18:45	レッド2 石 村		17:45 18:45	P 1 庄 司	17:30 18:30	バドミントン J2初級 柳 原		17:45 18:45	PO 高 木	17:45 18:45	P 1 庄 司	バドミントン J2初級 18:10～19:10 小 山
I	18:50 19:50	P1 石 村	18:50 19:35 19:35 20:20	ショット① 折 登 ショット② 折 登		18:50 19:30 19:40 20:20	ビギナー受け放題 福 士 初級受け放題 福 士	18:50 20:20	P 2 庄 司	ビギナー 受け放題 19:40～20:20 石 村	18:50 20:20	◎初中級 藤 原	18:50 20:20	学生中級 庄 司	ビギナー 受け放題 19:40～20:20 石 村	18:50 20:20	◎中 級 藤 原	19:00 20:20	ソフトテニス 学生 柳 原		18:50 19:30 19:40 20:20	ビギナー受け放題 高 木 初級受け放題 高 木	18:50 20:05	レンタル コート (90分)	バドミントン 一般 19:30～20:30 小 山
J	20:25 21:05 21:10 21:50	初級受け放題 石 村 初級受け放題 石 村	20:25 21:40	◎初中級ライト 折 登	20:25～21:05 21:10～21:50 加 藤	20:25 21:40	◎初中級ライト 福 士	20:25 21:55	シングルス DE級 庄 司		20:25 21:55	◎中 級 藤 原	20:25 21:40	◎初中級ライト 庄 司		20:25 21:55	◎中上級 藤 原	20:25 21:40	◎初中級ライト 橋 本		20:25 21:55	◎中上級 庄 司	20:25 21:55	レンタル コート (90分)	
K	22:00 23:30	上 級 石 村	22:00 23:30	中 級 折 登							22:00 23:30	中上級 藤 原	22:00 23:30	初中級 庄 司		22:00 23:30	中 級 藤 原	22:00 22:45 22:45 23:30	ショット① 折 登 ショット② 折 登						

	土						日					
	1コート		2コート		ミニ		1コート		2コート		ミニ	
A	8:20 9:20	オレンジ1 石 村	8:20 9:05	レッド1 庄 司			8:20 9:20	オレンジ2 石 村	8:20 9:05	レッド1 福 士		
B	9:25 10:55	◎初中級 庄 司	9:25 10:55	中上級 石 村			9:25 10:10 10:10 10:55	キッズ① 福 士 キッズ② 福 士	9:25 10:55	◎初中級 石 村		
C	11:00 11:40 11:45 12:25	初級受け放題① 石 村 初級受け放題② 伊東(美)	11:00 12:30	◎中 級 庄 司			10:55 11:40	キッズ③ 福 士	11:00 12:30	◎中 級 伊藤(司)		
D	12:35 13:35	グリーン 石 村					12:50 14:05	◎初中級ライト 福 士	12:35 14:05	◎中上級 石 村		
E	13:40	レンタル コート (120分)					14:10 14:50 14:55 15:35	初級受け放題① 福 士 初級受け放題② 石 村	14:10 15:40	◎中 級 伊藤(司)	ビギナー受け放題 14:10～14:50 14:55～15:35 石村・福士	
F	15:40		14:10 15:40	◎中 級 庄 司	ビギナー 受け放題 15:00～15:40 石 村		15:45 17:15	女子シングルス BC級 伊藤(司)	15:45 17:15	◎中上級 石 村		
G	15:50 17:20	◎上 級 藤 原	15:50 17:05	◎初中級ライト 石 村	バドミントン J1・J2初級 15:50～16:50 藤 本							
H	17:25 18:55	◎初中級 石 村			バドミントン J2初級 17:00～18:00 藤 本							
I	19:00 20:30	◎中 級 藤 原	18:30 19:50	ソフトテニス 学生 柳 原								
J	20:35 22:05	中上級 藤 原	20:00 21:20	ソフトテニス 学生 柳 原								
K	22:10 23:40	上 級 藤 原	21:30 23:30	レンタル コート (120分)								

※都合によりコーチやグレード設定の変更、クラス閉鎖等ございますので予めご了承下さい。
 ※◎印のクラスは、学生の方が在籍及び振替が可能なクラスとなります。但しビギナー・初級受け放題クラスは中学生以上対象となります。
 ※ショット、シングルスクラスは在籍者のみの受講となりますが、過去に所属していた際の振替がある方のみ受講可能です。
 ※金シニア中級クラスは在籍者のみ受講可能で、振替はお取り頂けません。
 ※E時間のコートは日当たりの関係で隔週(1・3週、2・4週)でコートが入れ替わります。
 ※火Cテーマ別限定クラス、火Gグリーンクラス閉鎖しました。金J中クラス、金Kシングルスクラスは6月一杯で閉鎖しました。

お 願 い

欠席・キャンセルはご予約が決まり次第お早めにご連絡下さい。
 遅くてもレッスン開始1時間前までとなっております。尚、土曜・日曜のABタイム欠席の
 ご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までにご連絡頂けます様ご協力をお願い致します。
 円滑に、より多くの皆様に受講頂ける様、会員皆様のご協力をお願い致します。

■クラス変更・転校届出期間
 毎月1日～7日

■退会・休会届出期間
 レッスンサイクル最終月
 1・4・7・10月 1日～7日
 ※受け放題クラス 毎月1日～7日

■フロント営業時間
 月・水・木曜 9:00～22:00
 火・金曜 9:00～21:00
 土曜 8:30～22:00
 日曜 8:30～16:00

■レンタルコート料金(表示料金は全て税別)
 ◎平 日◎ 60分¥4,000・90分¥6,000・120分¥8,000
 ◎土日祝◎ 60分¥5,000・90分¥7,500・120分¥10,000

宮の森スポーツ倶楽部 東麻生校

札幌市東区北35条東3丁目 (011) 723-6767
<http://www.miyanomori.co.jp>