

※スタジオ 全レッスン整理券制 (特別定員人数 Aスタジオ25名 Bスタジオ15名)

# 4月1日(水)～ 特別プログラムスケジュール

月	火					水					木					金					土					日														
	プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ											
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10:00																																								
10:30																																								
11:00																																								
11:30																																								
12:00																																								
12:30																																								
13:00																																								
13:30																																								
14:00																																								
14:30																																								
15:00																																								
15:30																																								
16:00																																								
16:30																																								
17:00																																								
17:30																																								
18:00																																								
18:30																																								
19:00																																								
19:30																																								
20:00																																								
20:30																																								
21:00																																								
21:30																																								
22:00																																								
22:30																																								
23:00																																								

休館日

スタジオ  
レッスン  
整理券に  
ついて

・ご参加には整理券が必要  
・整理券のお渡しは、  
レッスン開始の60分前から  
3Fマシンジムカウンターにて  
行います。

・レッスンの開始時間は、通常レッスンスケジュールと同じです。(●ピンク枠のみ変更あり)  
・特別プログラムとして、レッスンの最大時間は30分とします。  
・レッスン間は20分以上間隔を空け、十分な換気と消毒を行います。  
・お客様同士の間隔を十分に確保するため、特別定員人数を設けます。  
・全てのクラスで整理券をお渡しします。  
・スタジオ内では両手を広げても周囲の方にぶつからない程度の間隔を空けましょう。  
・掛け声、盛り上げ、ハイタッチなどは禁止とします。  
・空調は「換気」といたします。ご自身で調整できるよう上着等をお持ちください。

※事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。