

スポーツアカデミー富里

2020年9月～ タイムスケジュール

月曜日 (Monday)				火曜日 (Tuesday)				水曜日 (Wednesday)				木曜日 (Thursday)				金曜日 (Friday)				土曜日 (Saturday)				日曜							
10:00~20:30		OPEN 10:00		10:00~20:30		OPEN 10:00		10:00~20:30		OPEN 10:00		10:00~20:30		OPEN 10:00		10:00~20:30		OPEN 10:00		10:00~19:00		OPEN 10:00									
プール	スタジオ・1	スタジオ・2		プール	スタジオ・1	スタジオ・2		プール	スタジオ・1	スタジオ・2		プール	スタジオ・1	スタジオ・2		プール	スタジオ・1	スタジオ・2		プール	スタジオ・1	スタジオ・2									
定員:10名 ※水中運動系:20名		定員:12名		定員:10名 ※水中運動系:20名		定員:12名		定員:10名 ※水中運動系:20名		定員:12名		定員:10名 ※水中運動系:20名		定員:12名		定員:10名 ※水中運動系:20名		定員:12名		9:10~10:10 キッズダンス 基礎クラス (年長~)		9:15~10:15 キッズダンス 基礎クラス (小学生~)									
11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)		11:15~12:15 オリジナル体操 (スロー・トレーニング) ★ 大谷 真美		11:00~11:30 ウォーキング ***		12:00~12:30 ボディコンバット30 ***		10:30~11:15 ボディメイク (コアトレ&ストレッチ) ★ 品田 耕平		11:45~12:15 初級スイム (基礎) ***		12:45~13:15 モビバン ***		11:00~11:45 ウォーキング ***		12:45~13:30 ボディバンブ (チック15&30) ***		11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)		11:30~12:15 成人フリーコース		13:30~14:30 学童① スイミング		15:00~16:00 学童① スイミング							
12:45~13:15 初級スイム (クロー・背泳ぎ) ***		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~5歳)		16:15~17:15 学童① スイミング		15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~5歳)		16:15~17:15 学童① スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:15 ボデイバンブ45 ***		17:30~18:15 ボデイバンブ45 ***			
15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~5歳)		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		16:15~17:15 学童① スイミング		17:20~18:20 キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)		16:15~17:15 学童① スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		16:15~17:15 学童① スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		16:15~17:15 学童① スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		16:15~17:15 学童① スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング			
16:15~17:15 学童① スイミング		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング		17:30~18:30 学童② スイミング			
17:30~18:30 学童② スイミング		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		19:30~20:15 オリジナルダンス ***		19:30~20:15 ボディコンバット45 ***		19:30~20:15 ボディコンバット45 ***		19:30~20:15 ボディコンバット45 ***		19:30~20:15 ボディコンバット45 ***		19:30~20:15 ボディコンバット45 ***		19:30~20:15 ボディコンバット45 ***		19:30~20:15 ボディコンバット45 ***		19:30~20:15 ボディコンバット45 ***		19:30~20:15 ボディコンバット45 ***			
選手		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		成人フリーコース		選手		選手		選手		選手		選手		選手		選手		選手		選手		選手		選手	
CLOSE 20:30		CLOSE 20:30		CLOSE 20:30		CLOSE 20:30		CLOSE 20:30		CLOSE 20:30		CLOSE 20:30		CLOSE 20:30		CLOSE 20:30		CLOSE 20:30		CLOSE 19:00		CLOSE 19:00		CLOSE 19:00		CLOSE 19:00		CLOSE 19:00		CLOSE 19:00	

休館日

印は初心者の方でも安心して参加できるクラスです

【お願い】

- ◆ レッスン参加される際はマスク着用をお願いします。
- ◆ 道具の使用後、アルコール消毒のご協力をお願いします。
- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月～金 … 10:00~20:30
 ◆営業時間◆ 土 … 10:00~19:00
 祝 … 10:00~17:00

毎週日曜日
 ◆休館日◆ … お盆・年末年始・GW
 イベント時 など