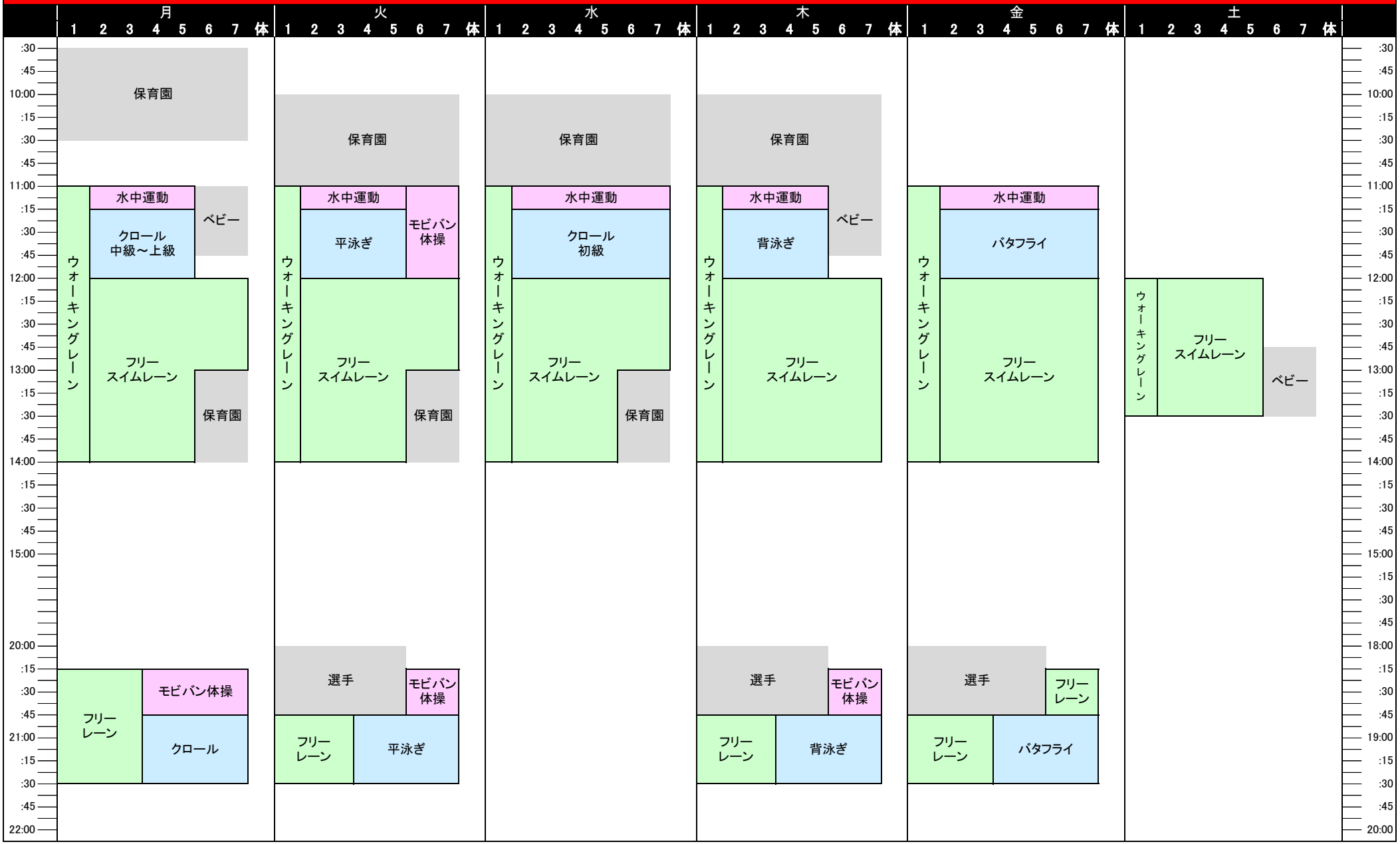
おとなレッスン　タイムテーブル



★2020年6月～

心と健康のスポーツコミュニティー
スポーツアカデミー水戸