

# レッスンプログラムスケジュール

2019年7月～

月	火						水						木						金						土						日					
	プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ					
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B					
10:00																																				
10:30																																				
11:00																																				
11:30																																				
12:00																																				
12:30																																				
13:00																																				
13:30																																				
14:00																																				
14:30																																				
15:00																																				
15:30																																				
16:00																																				
16:30																																				
17:00																																				
17:30																																				
18:00																																				
18:30																																				
19:00																																				
19:30																																				
20:00																																				
20:30																																				
21:00																																				
21:30																																				
22:00																																				
22:30																																				
23:00																																				

休館日

マーク・色分けのご案内

- スタジオプログラム
- プログラム変更あり
- 水泳教室
- アクアプログラム
- キッズレッスン
- フリーレーン(プール)

※自由に練習できるレーンです  
各レーンの表示(歩行・スイムなど)  
にしたがってご利用ください

営業時間外

定員 定員があるプログラム  
※3Fジムカウンターにて30分前から  
整理券をお渡しいたします

※やむを得ない事情で担当やレッスン内容、プールの使用レーンが変更になる場合があります。