

○ 2021年1月 水泳レッスンスケジュール表

日	月	火	水	木	金	
					1月1日	
					休館日	
1月3日	1月4日		1月5日	1月7日		
休館日	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	
	平泳ぎ	クロール		バタフライ 背泳ぎ	バタフライ (キック)	
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	
	バタフライ		背泳ぎ	平泳ぎ	ドリル	
1月8日					14:00~14:45 初級スイム	
					バタフライ	
					19:45~20:30 初級スイム	
					クロール	
1月10日	1月11日		1月12日	1月14日		
	祝日営業日			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	
				クロール	バタフライ (プル)	
			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム
			クロール	バタフライ	平泳ぎ	バタフライ
					14:00~14:45 初級スイム	
					背泳ぎ	
					19:45~20:30 初級スイム	
					バタフライ	
1月17日	1月18日		1月19日	1月21日		
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	
	バタフライ	背泳ぎ		平泳ぎ クロール	バタフライ	
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	
	クロール		バタフライ	クロール	背泳ぎ	
					14:00~14:45 初級スイム	
					平泳ぎ	
					19:45~20:30 初級スイム	
					背泳ぎ	
1月24日	1月25日		1月26日	1月28日		
施設開放日	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	
	背泳ぎ	平泳ぎ		個人メドレー	バタフライ	
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	
	平泳ぎ		平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	
					14:00~14:45 初級スイム	
					クロール	
					19:45~20:30 初級スイム	
					平泳ぎ	
1月31日						