# ＊＊　新宮の森校　テニススクール　タイムテーブル　10月期 【 10月1日（火） ～ 10月28日（月）】 ＊＊

| | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1コート | 2コート | 3コート | | 1コート | 2コート | 3コート | | 1コート | 2コート | 3コート | | 1コート | 2コート | 3コート | | 1コート | 2コート | 3コート |
| B | 9:30<br>11:00 | 中上級<br>樋口 | 初中級<br>福島 | | 9:30<br>11:00 | ｼﾆｱ上級<br>山口 | 中級<br>佐藤（洋） | | 9:30<br>11:00 | 男子上級<br>佐藤（洋） | 中級<br>樋口 | | 9:30<br>11:00 | 初中級<br>大内 | 中級<br>岡本 | | 9:30<br>11:00 | レンタルコート | 中級<br>安井 | |
| C | 11:05<br>12:35 | 中級<br>伊東 | 上級<br>福島 | ボレー・サーブ<br>11:05～12:05<br>岡本 | 11:05<br>12:35 | 中級<br>佐藤（洋） | 中上級<br>山口 | ボレー・サーブ<br>11:05～12:05<br>石川 | 11:05<br>12:35 | 女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ<br>ＢＣ級<br>山口 | 中上級<br>佐藤（洋） | ビギ受（樋口）<br>11:05～12:05<br>初受（大内）<br>12:05～13:15 | 11:05<br>12:35 | 中級<br>樋口 | 初中級<br>石川 | ボレー・サーブ<br>11:05～12:05<br>大内 | 11:05<br>12:35 | 女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ<br>Ｃ級<br>大内 | 初中級<br>安井 | 初受（岡本）<br>11:05～12:15<br>ビギ受（増田）<br>12:15～13:15 |
| D | 12:40<br>14:10 | 中上級<br>岡本 | 初中級<br>樋口 | 初受（増田）<br>12:05～13:15<br>ビギ受（増田）<br>13:15～14:15 | 12:40<br>14:10 | 女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ<br>ＢＣ級<br>山口 | 初中級<br>石川 | ビギ受（細田）<br>12:05～13:05<br>初受（細田）<br>13:05～14:15 | 12:40<br>14:10 | 中上級<br>佐藤（洋） | 中級<br>山口 | ストローク<br>13:15～14:15<br>大内 | 12:40<br>14:10 | 女子ダブルス<br>（中級）<br>岡本 | 初中級<br>石川 | 初受（大内）<br>12:05～13:15<br>ビギ受（大内）<br>13:15～14:15 | 12:40<br>14:10 | 女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ<br>Ｂ級<br>大内 | 中上級<br>岡本 | ストローク<br>13:15～14:15<br>佐藤（洋） |
| E | 14:15<br>15:45 | 上級<br>伊東 | 中級<br>樋口 | | 14:15<br>15:45 | 中上級<br>岡本 | 中級<br>細田 | | 14:15<br>15:45 | 中上級<br>樋口 | 上級<br>山口 | | 14:15<br>15:45 | 女子ダブルス<br>（中上級）<br>岡本 | 中上級<br>樋口 | | 14:15<br>15:45 | 上級<br>増田 | 中上級<br>佐藤（洋） | |
| F | 15:50<br>16:50 | レッド1<br>岡本 | オレンジ1<br>樋口 | キッズ<br>15：50～16：30<br>増田 | 15:50<br>16:50 | レッド1<br>石川 | オレンジ1<br>岡本 | | 15:50<br>16:50 | オレンジ1<br>樋口 | レッド1<br>安井 | キッズ　3才キッズ<br>15：50～16：30<br>大内　橋本 | 15:50<br>16:50 | キッズ　3才キッズ<br>15：50～16：30<br>山形　橋本 | オレンジ1<br>石川 | レッド1<br>伊東 | 15:50<br>16:50 | ｷｯｽﾞ　大内<br>15:50～16:30<br>ﾚｯﾄﾞ1　安井<br>15:50～16:50 | オレンジ1<br>岡本 | |
| G | 16:55<br>17:55 | オレンジ2<br>増田 | PO<br>岡本 | | 16:55<br>17:55 | PO<br>佐藤（洋） | オレンジ2<br>石橋 | P1～P4ショット<br>岡本 | 16:55<br>17:55 | PO<br>佐藤（久） | オレンジ2<br>佐藤（洋） | レッド2<br>樋口 | 16:55<br>17:55 | PO<br>岡本 | オレンジ2<br>大内 | レッド2<br>樋口 | 16:55<br>17:55 | PO<br>佐藤（洋） | オレンジ2<br>増田 | レッド2<br>安井 |
| H | 18:00<br>19:20 | P3<br>佐藤（洋） | P1<br>岡本 | | 18:00<br>19:20 | P3<br>岡本 | P1<br>石川 | | 18:00<br>19:20 | 中上級<br>佐藤（洋） | P2<br>佐藤（久） | グリーン<br>18:00～19:00<br>大内 | 18:00<br>19:20 | P3<br>岡本 | P1<br>石川 | グリーン<br>18:00～19:00<br>樋口 | 18:00<br>19:20 | P4<br>岡本 | P1<br>増田 | グリーン<br>18:00～19:00<br>石橋 |
| I | 19:25<br>20:45 | P2<br>増田 | 中上級<br>佐藤（洋） | | 19:25<br>20:45 | ◎中級<br>安井 | 男子上級<br>石川 | ビギナー受放<br>19:25～20:25<br>石橋 | 19:25<br>20:45 | 中上級<br>佐藤（久） | ◎初中級<br>大内 | ◎初級受放<br>19:25～20:35<br>安井 | 19:25<br>20:45 | 中上級<br>石川 | ◎初中級<br>伊東 | ◎初級受放<br>19:25～20:35<br>橋本 | 19:25<br>20:45 | P2<br>佐藤（洋） | P3<br>岡本 | ◎学生<br>増田 |
| J | 20:50<br>22:10 | 中級<br>佐藤（洋） | 初中級<br>増田 | ボレー・サーブ<br>20:50～21:50<br>岡本 | 20:50<br>22:10 | 中級<br>石川 | 中上級<br>岡本 | ◎初級受放<br>20:50～22:00<br>石橋 | 20:50<br>22:10 | 中上級<br>佐藤（久） | 中級<br>安井 | ビギナー受放<br>20:50～21:50<br>大内 | 20:50<br>22:10 | 初中級<br>橋本 | 中級<br>伊東 | ビギナー受放<br>20：50～21:50<br>畠山 | 20:50<br>22:10 | 中級<br>佐藤（洋） | 初中級<br>岡本 | ◎初級受放<br>20:50～22:00<br>石橋 |
| K | 22:15<br>23:35 | 女子ダブルス<br>中級<br>岡本 | シングルス<br>（中上・上）<br>佐藤（洋） | | 22:15<br>23:35 | | 中上・上<br>岡本 | | 22:15<br>23:35 | | 中・中上<br>安井 | | 22:15<br>23:35 | ストローク<br>22:15～23:15<br>橋本 | 中上級<br>伊東 | | 22:15<br>23:35 | 中上級<br>佐藤（洋） | 上級<br>増田 | |

| | 土 | | | | | | 日 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1コート | 2コート | | 3コート | 2F | | 1コート | 2コート | | 3コート | 2F |
| A | 7:30<br>9:00 | ◎中級<br>安井 | 中上級<br>増田 | 8:00<br>9:00 | レッド1<br>橋本 | | 7:30<br>9:00 | ◎初中級<br>安井 | 中上級<br>伊東 | | | |
| B | 9:05<br>10:25 | ◎中級<br>安井 | ◎初中級<br>樋口 | 9:05<br>10:05 | オレンジ1<br>増田 | | 9:05<br>10:25 | ◎中級<br>福島 | 中上級<br>伊東 | 9:05<br>10:05 | レッド1<br>安井 | |
| C | 10:30<br>11:50 | 上級<br>伊東 | ◎中級<br>樋口 | 10:10<br>11:10 | レッド1<br>福島 | | 10:30<br>11:50 | ◎中級<br>伊東 | 上級<br>石川 | 10:10<br>11:10 | オレンジ1<br>橋本 | |
| D | 11:55<br>13:15 | ◎初中級<br>福島 | 中上級<br>伊東 | 11:15<br>12:15 | オレンジ2<br>増田 | | 11:55<br>13:15 | ◎初中級<br>安井 | ◎中級<br>福島 | 11:15<br>12:15 | レッド2<br>橋本 | |
| E | 13:20<br>14:40 | ◎初中級<br>伊東 | PO<br>13:20～14:20<br>佐藤(洋) | 12:20<br>13:20 | レッド2<br>増田 | | 13:20<br>14:40 | ◎初中級<br>伊東 | 中上級<br>福島 | 12:20<br>13:20 | オレンジ2<br>伊東 | |
| F | 14:45<br>16:05 | ◎中級<br>樋口 | 上級<br>小野 | 13:25<br>14:05 | キッズ<br>橋本 | | 14:45<br>16:05 | ◎初中級<br>福島 | PO<br>14:45～15:45<br>石川 | 13:25<br>14:25 | ビギナー受放<br>橋本 | |
| G | 16:10<br>17:30 | ◎中級<br>樋口 | 上級<br>増田 | 14:30<br>15:30 | ビギナー受放<br>橋本 | 卓　球<br>(小学4年～中学生)<br>17:30～18:30<br>三　好 | 16:10<br>17:30 | ◎中級<br>伊東 | 中上級<br>岡本 | 14:30<br>15:10 | キッズ<br>橋本 | フィジカル<br>16：20～17：20<br>伊藤 |
| H | 17:35<br>18:55 | P1<br>樋口 | P2P3<br>佐藤(洋) | 15:35<br>16:45 | ◎初級受放<br>伊東 | 卓　球<br>(中2～一般)<br>18:40～19:40<br>三　好 | 17:35<br>18:55 | P1<br>岡本 | ◎上級<br>石川 | 15:35<br>16:45 | ◎初級受放<br>石橋 | フィジカル<br>17：45～18：45<br>伊藤 |
| I | 19:00<br>20:20 | 中上級<br>小野 | 上級<br>佐藤(洋) | 16:50<br>17:50 | オレンジ2<br>小野 | | 19:00<br>20:20 | P2<br>石川 | 上級<br>岡本 | 16:50<br>18:10 | ◎学生<br>石橋 | |
| J | 20:25<br>21:45 | 中上級<br>小野 | 中･中上<br>佐藤(洋) | 17:55<br>18:55 | グリーン<br>伊東 | | 20:25<br>21:45 | | 選抜ﾄｯﾌﾟ<br>岡本 | | | |
| K | 22:15<br>23:35 | シングルス<br>（中上・上）<br>小野 | | | | | | | | | | |

※都合により担当コーチ･グレード設定の変更やクラスが閉鎖になる場合がございます。予めご了承ください。

※◎印のクラスは、学生の方も在籍及び振替が可能なクラスです。

※トーナメントクラスへの振替については規定がございます。

※　　は、ジュニアテニスです。

≪スクール会員の皆様へ≫

欠席・振替キャンセルは、ご予定が決まり次第お早めにご連絡ください。

遅くてもレッスン開始１時間前までとなっております。

尚、平日B時間、土日AB時間の欠席のご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までにご連絡頂きますようご協力をお願い致します。

円滑に、より多くの皆様にご受講頂けるよう、会員皆様のご協力をお願い致します。

≪クラス変更・転校届出期間≫

毎月１日～７日 ※翌月から変更となります。

≪退会・休会届出期間≫

レッスンサイクル最終月

１・４・７・１０月　　１日～７日

≪フロント営業時間≫

| | |
|---|---|
| 月曜日～金曜日 | ９：００～２２：００ |
| 土曜日 | ８：３０～２０：３０ |
| 日曜日 | ８：３０～１９：００ |


宮の森スポーツ倶楽部　新宮の森校

札幌市西区西町南４丁目2-1　（０１１）６６６－５５５５

miyanomori-t@hoosiers.co.jp