

スポーツアカデミー石巻

ドームプログラム

日	月		火		水		木		金	
			A	B	A	B	A	B	A	B
10:30 ～ 15:00 まで、 A・B コート レンタル可	定 休 日	10:30								
		11:00	テニス 経験者		テニス 初心者		テニス 経験者		テニス 初心者	
		11:30	10:30～12:00		10:30～12:00		10:30～12:00		10:30～12:00	
		12:00	テニス 初心者		テニス 経験者		テニス 初心者		テニス 経験者	
		12:30	12:10～13:40		12:10～13:40		12:10～13:40		12:10～13:40	
		13:00								
		13:30								
		14:00								
		14:30								
		15:00								
		16:00	テニス レッド1		テニス レッド1		テニス オレンジ		テニス キッズ	
		16:30	15:50～16:50		15:50～16:50		15:50～16:50		15:50～16:50	
		17:00				サッカー 幼児・学童		テニス レッド2		
		17:30	テニス オレンジ		テニス オレンジ	16:45～17:45	17:00～18:00	17:00～18:00	テニス レッド1	
		18:00	17:00～18:00						17:00～18:00	
		18:30				サッカー 学童				
		19:00				17:55～18:55				
		19:30	テニス 初心者		テニス 初心者		テニス プレイヤーズ		テニス 経験者	
20:00	19:00～20:30		19:00～20:30		19:00～20:30		19:00～20:30			
20:30										
21:00	テニス 経験者									
21:30	20:40～22:10	21:00まで レンタル可	21:00まで レンタル可		21:00まで レンタル可		21:00まで レンタル可			
22:00										

	土	
	A	B
9:00		
9:30	テニス レッド1	
10:00	9:10～10:10	
10:30		
11:00	テニス オレンジ	
11:30	10:20～11:20	
12:00		
12:30	テニス 初心者	
13:00	11:30～13:00	
13:30		
14:00		
14:30	テニス レッド2	
15:00	14:30～15:30	
15:30		
16:00	テニス オレンジ	
16:30	15:50～16:50	
17:00		
17:30	テニス プレイヤーズ	
18:00	19:00～20:30	18:00まで レンタル可
18:30		
19:00		

クーパー・コーチング・ジャパン