

2019.3rd

NEW Release!!

レスミルズ 新曲発表スケジュール

Be moved by the fight.

プログラム名/リリースナンバー ※開始日が早い順	開始日	時間	担当
LES MILLS TONE 07	9月19日 (木) ※ボディアタックの代行クラスにて実施	21:15~ ※22:00までの45分のフルクラス	佐藤
BODYBALANCE 86	9月21日 (土)	13:45~	佐藤
SH'BAM 37	9月22日 (日)	11:45~	ANNA
BODYJAM 90	9月22日 (日)	12:45~	ANNA
CXWORX 36	9月25日 (水)	21:45~	佐藤
BODYPUMP 111	9月26日 (木)	19:00~	太田
BODYATTACK 106	9月28日 (土)	17:15~	太田
BODYCOMBAT 81	9月29日 (日)	16:30~	AYA & 佐藤
BODYSTEP 117	10月5日 (土)	14:45~	柳田

上記の開始日より1ヶ月間、新曲でレッスンを行います