

プール レッスンスケジュール

2020年1月～3月

コース	火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日							日曜日						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9:30	契約保育園指導							契約保育園指導							契約保育園指導							契約保育園指導							契約保育園指導							契約保育園指導						
9:45	マタニティ							マタニティ							マタニティ							マタニティ							マタニティ							マタニティ						
10:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
10:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
10:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
10:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
11:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
11:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
11:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
11:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
12:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
12:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
12:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
12:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
13:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
13:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
13:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
13:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
14:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
14:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
14:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
14:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
15:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
15:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
15:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
15:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
16:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
16:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
16:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
16:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
17:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
17:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
17:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
17:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
18:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
18:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
18:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
18:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
19:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
19:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
19:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
19:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
20:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
20:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
20:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
20:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
21:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
21:15	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
21:30	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
21:45	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						
22:00	ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース							ベビーコース						

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

スノーケリング教室(木曜日)・・・1・2・4週目は13:00-14:00 3週目のみ19:20-20:20に20mプール2コースを使用しレッスンをを行います。※5週目のレッスンはお休みとなります。

【夜のスイムレッスン内容のご案内】

- ・はじめてスイム・・・クロールと背泳ぎの基礎を丁寧にご指導いたします。
- ・中級スイム・・・4泳法の基礎をアカデミーの専門カリキュラムに沿って指導致します。
- ・中上級スイム・・・4泳法の泳法改善・反復練習を中心にレッスンをを行います。
- ・上級スイム・・・4泳法をより綺麗に長く速く泳げるようにご指導致します。
- ・ドリルテクニク・・・1種目を基礎から発展まで行ってまいります。
- ・ターン&スタート・・・スタートとターンのテクニク指導に特化したレッスンとなります。
- ・スイムテクニク・・・各種目の泳法を改善し泳形を整えます。