

2024年 3月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
2月26日		2月27日	2月29日		3月1日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ			個人メドレー	クロール	クロール	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ	個人メドレー	クロール	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ
3月4日		3月5日	3月7日		3月8日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
クロール			クロール	バタフライ	背泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
クロール	クロール	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	クロール
3月11日		3月12日	3月14日		3月15日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ			個人メドレー	平泳ぎ	平泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ	クロール	バタフライ	バタフライ
3月18日		3月19日	3月21日		3月22日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
平泳ぎ			クロール	背泳ぎ	バタフライ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ
3月25日		3月26日	3月28日		3月29日	
10:00~10:45 中級スイム			レッスン休日		レッスン休日	
背泳ぎ						
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム				
背泳ぎ	バタフライ	クロール				