

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	スタジオ	プール	プール	スタジオ	プール	スタジオ
9:00	<p>フリー遊泳は平日10:00-18:00 土曜日9:00-16:00 までとなっております。 混雑時は譲り合いご利用ください</p>					
10:00						9:00-10:15 ジュニアG1 3歳~年長 (幼児級7級まで)
11:00	10:20-11:30 未就学児 2歳~未就学児		10:20-11:30 未就学児 2歳~未就学児		10:20-11:30 未就学児 2歳~未就学児	10:15-11:30 ジュニアG2 年中~小学生 (学童11級まで) (全学童級適応)
12:00		11:30-12:15 ベビー 0.6歳~3歳	11:30-12:15 ベビー 0.6歳~3歳	11:30-12:15 ベビー 0.6歳~3歳		11:45-12:30 ベビー 0.6歳~3歳
13:00	12:20-12:50 初級/中級	12:20-13:05 上級	12:20-12:50 初級/中級	12:20-13:05 上級	12:20-12:50 初級/中級	12:00-13:00 キッズ バレエA (3歳~ 小学生) 未経験
14:00						13:10-14:10 キッズ バレエB (3歳~ 小学生)
15:00						14:15-15:45 キッズ バレエC (トシューズ)
16:00	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児級のみ)	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児級のみ)	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児級のみ)	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児級のみ)	15:10-16:20 ジュニアA 3歳~年長 (幼児級のみ)	14:45-16:00 ジュニアG4 年長~中学生 (全学童級適応)
17:00	16:30-17:30 カワイ 体育教室 (幼児)	16:20-17:30 ジュニアB 年中~4年生 (全学童級適応)	16:20-17:30 ジュニアB 年中~4年生 (全学童級適応)	16:15-17:15 キッズ バレエA (3歳~ 小学生)	16:20-17:30 ジュニアB 年中~4年生 (全学童級適応)	16:20-17:30 ジュニアB 年中~4年生 (全学童級適応)
18:00	17:30-18:30 カワイ 体育教室 (学童)	17:30-18:40 ジュニアC/育成 年長~中学生 (全学童級適応)	17:30-18:40 ジュニアC/育成 年長~中学生 (全学童級適応)	17:15-18:15 キッズ バレエB (トシューズ)	17:30-18:40 ジュニアC/育成 年長~中学生 (全学童級適応)	17:30-18:40 ジュニアC/育成 年長~中学生 (全学童級適応)
19:00	18:00-20:15 選手コース					
20:00						