

**テニススクール&レクスポ 東麻生校 1月期タイムテーブル 1/4(月)~1/31(日)

| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | |
|---|--|--|---|--|--|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--|----|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | 1コート | 2コート | ミニ | 1コート | 2コート | ミニ | 1コート | 2コート | ミニ | 1コート | 2コート | ミニ | 1コート | 2コート | ミニ |
| B | 9:30 11:00 中級 山口 | 9:00 11:00 レンタルコート(120分) 山口 | ミニ ピグナー 受け放題 10:20~11:00 橋本 | 9:00 11:00 レンタルコート(120分) 石村 | 9:00 11:00 レンタルコート(120分) 石村 | | 9:30 11:00 中上級 石村 | 9:30 11:00 中級 伊東(美) | | 9:30 11:00 中級 庄司 | 9:00 11:00 レンタルコート(120分) 山口 | | 9:30 11:00 女子トナリ C級 藤原 | 9:30 11:00 女子トナリ B級 山口 | |
| C | 11:05 12:20 初中級ライト 橋本 | 11:05 12:35 女子トナリ B級 山口 | | 11:05 12:35 中上級 石村 | 11:05 12:35 レンタルコート(90分) 石村 | | 11:05 12:20 初中級ライト 石村 | 11:05 11:45 初級受け放題 伊東(美) | | 11:05 12:35 中上級 庄司 | 11:05 12:35 女子トナリ B級 山口 | | 11:05 12:35 上級 藤原 | 11:05 12:35 女子トナリ C級 山口 | |
| D | 12:40 13:55 初中級ライト 橋本 | 12:40 14:10 中上級 山口 | | 12:40 14:10 ゆったり 福士 | 12:40 13:20 ピグナー受け放題 石村 13:25 14:05 初級受け放題 石村 | | 12:40 14:10 中上級 庄司 | 12:40 14:10 レンタルコート(90分) 山口 | | 12:40 14:10 中級 橋本 | 12:40 14:10 女子トナリ AB級 山口 | | 12:40 14:10 中級 庄司 | 12:40 14:10 中上級 藤原 | バドミントン 一般 12:00~13:00 小山 |
| E | 14:15 15:45 上級 石村 | 14:15 15:45 中級 橋本 | | 14:15 15:45 中上級 福士 | 14:15 15:30 初中級ライト 庄司 | | 14:15 15:45 上級 藤原 | 14:15 15:45 中上級 庄司 | | 14:15 15:45 中上級 庄司 | 14:15 15:30 初中級ライト 橋本 | | 14:15 15:45 女子トナリ BC級 伊藤(司) | 14:15 15:45 シニア中級 高木 | |
| F | 15:50 16:35 オレンジ1 加藤 | 15:50 16:35 レッド1 石村 | | 15:50 16:35 キッズ 石村 | | | | | | | 15:50 16:35 レッド1 橋本 | | 15:50 16:35 レッド1 高木 | 15:50 16:35 オレンジ1 庄司 | バドミントン 小学生初級 16:00~17:00 小山 |
| G | 16:40 17:40 PO 石村 | 16:40 17:40 レッド2 橋本 | | 16:40 17:40 レッド2 福士 | 16:45 17:45 グリーン 石村 | | 16:55 17:40 サーブ強化 折登 | 16:40 17:25 レッド1 石村 | | 16:40 17:40 グリーン 橋本 | 16:20 17:20 バドミントン 小学生初級 榊原 | | 16:55 17:40 サーブ強化 庄司 | 16:40 17:40 オレンジ2 高木 | バドミントン 小学生初級 17:05~18:05 小山 |
| H | 17:45 18:45 グリーン 加藤 | 17:45 18:45 オレンジ2 橋本 | | 17:45 18:45 オレンジ2 石村 | 17:45 18:45 レンタルコート(60分) 山口 | | 17:45 18:45 オレンジ2 折登 | 17:45 18:45 レッド2 石村 | | | 17:30 18:30 バドミントン 小学生初級 榊原 | | 17:45 18:45 PO 高木 | 17:45 18:45 P1 庄司 | バドミントン J2初級 18:10~19:10 小山 |
| I | 18:50 19:50 P1 石村 | 18:50 19:35 19:35 20:20 ショット① 折登 ショット② 折登 | | 18:50 19:30 19:40 20:20 ピグナー受け放題 福士 初級受け放題 福士 | 18:50 20:20 P2 庄司 | ピグナー 受け放題 19:40~20:20 石村 | 18:50 20:20 ◎初中級 藤原 | 18:50 20:20 学生中級 庄司 | ピグナー 受け放題 19:40~20:20 石村 | 18:50 20:20 ◎中級 藤原 | 19:00 20:20 ソフトテニス 学生 榊原 | | 18:50 19:30 19:40 20:20 ピグナー受け放題 高木 初級受け放題 高木 | 18:50 20:20 レンタルコート(90分) 山口 | バドミントン 一般 19:30~20:30 小山 |
| J | 20:25 21:05 21:10 21:50 初級受け放題 石村 ピグナー受け放題 石村 | 20:25 21:40 ◎初中級ライト 折登 | | 20:25 21:40 ◎初中級ライト 福士 | 20:25 21:55 シングルス DE級 庄司 | | 20:25 21:55 ◎中級 藤原 | 20:25 21:40 ◎初中級ライト 庄司 | | 20:25 21:55 ◎中上級 藤原 | 20:25 21:40 ◎初中級ライト 橋本 | | 20:25 21:55 ◎中上級 庄司 | 20:25 21:55 レンタルコート(90分) 山口 | |
| K | 22:00 23:30 上級 石村 | 22:00 23:30 中級 折登 | | | | | 22:00 23:30 中上級 藤原 | 22:00 23:30 初中級 庄司 | | 22:00 23:30 中級 藤原 | 22:00 22:45 22:45 23:30 ショット① 折登 ショット② 折登 | | | | |

| | 土 | | | 日 | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------|----|
| | 1コート | 2コート | ミニ | 1コート | 2コート | ミニ |
| A | 8:20 9:20 オレンジ1 石村 | 8:20 9:05 レッド1 庄司 | | 8:20 9:20 オレンジ2 石村 | 8:20 9:05 レッド1 福士 | |
| B | 9:25 10:55 ◎初中級 庄司 | 9:25 10:55 中上級 石村 | | 9:25 10:10 10:10 10:55 キッズ① 福士 キッズ② 福士 キッズ③ 福士 | 9:25 10:55 ◎初中級 石村 | |
| C | 11:00 11:40 初級受け放題 石村 | 11:00 12:30 ◎中級 庄司 | | 11:00 12:30 ◎中級 伊藤(司) | | |
| D | 12:35 13:35 グリーン 石村 | | | 12:50 14:05 ◎初中級ライト 福士 | 12:35 14:05 ◎中上級 石村 | |
| E | 13:40 レンタルコート(120分) | | | 14:10 14:50 14:55 15:35 ピグナー受け放題 石村 初級受け放題 石村 | 14:10 15:40 ◎中級 伊藤(司) | |
| F | 15:40 | 14:10 15:40 ◎中級 庄司 | ピグナー 受け放題 15:00~15:40 石村 | 15:45 17:15 女子シングルス BC級 伊藤(司) | 15:45 17:15 ◎中上級 石村 | |
| G | 15:50 17:20 ◎上級 藤原 | 15:50 17:05 ◎初中級ライト 石村 | バドミントン 小学生初級 15:50~16:50 藤本 | | | |
| H | 17:25 18:55 ◎初中級 石村 | | バドミントン J2初級 17:00~18:00 藤本 | | | |
| I | 19:00 20:30 ◎中級 藤原 | 18:30 19:50 ソフトテニス 学生 榊原 | | | | |
| J | 20:35 22:05 中上級 藤原 | 20:00 21:20 ソフトテニス 学生 榊原 | | | | |
| K | 22:10 23:40 上級 藤原 | 21:30 23:30 レンタルコート(120分) | | | | |

※都合によりコーチやグレード設定の変更、クラス閉鎖等がございますので予めご了承下さい。
 ※◎印のクラスは、学生の方が在籍及び振替可能なクラスとなります。但しピグナー・初級受け放題クラスは中学生以上対象となります。
 ※ショット、シングルスクラスは在籍者のみの受講となりますが、過去に所属していた際の振替がある方のみ受講可能です。
 ※金Eシニア中級クラスは在籍者のみ受講可能で、振替はお取り頂けません。
 ※E時間のコートは日当たりの関係で隔週(1・3週、2・4週)でコートが入れ替わります。

お願い

欠席・キャンセルはご予定が決まり次第お早めにご連絡下さい。
 遅くともレッスン開始1時間前までとなっております。尚、土曜・日曜のABタイム欠席のご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までにご連絡頂けます様ご協力をお願い致します。
 円滑に、より多くの皆様にご受講頂ける様、会員皆様のご協力をお願い致します。

■クラス変更・転校届出期間

毎月1日~7日

■退会・休会届出期間

レッスンサイクル最終月

1・4・7・10月 1日~7日

※受け放題クラス 毎月1日~7日

■フロント営業時間

月・水・木曜 9:00~22:00

火・金曜 9:00~21:00

土曜 8:30~22:00

日曜 8:30~16:00

■レンタルコート料金 (表示料金は全て税別)

◎平日◎ 60分¥4,000・90分¥6,000・120分¥8,000

◎土日祝◎ 60分¥5,000・90分¥7,500・120分¥10,000

宮の森スポーツ倶楽部 東麻生校

札幌市東区北35条東3丁目 (011) 723-6767

<http://www.miyanomori.co.jp>