

レッスンプログラムスケジュール

2020年1月～

時間	月			火					水					木					金					土					日																						
	プール	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ	プール	プール2	スタジオ	スタジオ																				
	A	B		1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B																					
10:00																																																			
10:30				10:30					10:30										10:30																10:30																
11:00																																																			
11:30																																																			
12:00																																																			
12:30																																																			
13:00																																																			
13:30																																																			
14:00																																																			
14:30																																																			
15:00																																																			
15:30																																																			
16:00																																																			
16:30																																																			
17:00																																																			
17:30																																																			
18:00																																																			
18:30																																																			
19:00																																																			
19:30																																																			
20:00																																																			
20:30																																																			
21:00																																																			
21:30																																																			
22:00																																																			
22:30																																																			
23:00																																																			

休館日

【マーク・色分けのご案内】

- スタジオプログラム
- 変更箇所
- 水泳教室
- アクアプログラム
- キッズレッスン
- フリーレーン(プール)
- ※ご自由に練習できるレーンです。各レーンの表示(歩行・スイムなど)にしたがってご利用ください。
- 営業時間外
- 【整理券が必要なレッスン】
- 3階ジムカウンターにてお受け取りください
- ……30分前からお渡し開始
- 60 ……60分前からお渡し開始

※やむを得ない事情で担当やレッスン内容、プールの使用レーンが変更になる場合があります。