

＊＊テニススクール&レクスポ 東麻生校 7月期タイムテーブル 7/1(木)～7/28(水)

	月				火				水				木				金			
	1コート		2コート		1コート		2コート		1コート		2コート		1コート		2コート		1コート		2コート	
B	9:30 11:00	中 級	10:20 11:00	アクティブシニア ビギナー	10:00 11:00	アクティブシニア	9:00 10:00 10:00 11:00	レンタルコート (60分) レンタルコート (60分)	9:30 11:00	中上級	9:30 11:00	中 級	9:30 11:00	中 級	9:00 10:00 10:00 11:00	レンタルコート (60分) レンタルコート (60分)	9:30 11:00	女子トナリ C級	9:30 11:00	女子トナリ B級
C	11:05 12:20	初中級ライト	11:05 12:35	女子トナリ B級	11:05 12:35	中上級	11:05 12:35	レンタル コート (90分)	11:05 12:20	初中級ライト	11:05 11:45 11:50 12:30	初級受け放題 伊東（美） ビギナー受け放題 伊東（美）	11:05 12:35	中上級	11:05 12:35	女子トナリ B級	11:05 12:35	上 級	11:05 12:35	女子トナリ C級
D	12:40 13:55	初中級ライト	12:40 14:10	中上級	12:40 14:10	初中級	12:40 13:20 13:25 14:05	ビギナー受け放題 石 村 初級受け放題 石 村	12:40 14:10	中上級	12:40 14:10	レンタル コート (90分)	12:40 14:10	中 級	12:40 14:10	女子トナリ AB級	12:40 14:10	中 級	12:40 14:10	中上級
E	14:15 15:45	レンタル コート (90分)	14:15 15:45	中 級	14:15 15:45	中上級	14:15 15:30	初中級ライト	14:15 15:45	上 級	14:15 15:45	中上級	14:15 15:45	中上級	14:15 15:30	初中級ライト	14:15 15:45	女子トナリ BC級	14:15 15:45	中 級
F	15:50 16:35	オレンジ1	15:50 16:35	レッド1	15:50 16:35	キッズ	15:50 16:35	レンタル コート (45分)	15:50 16:35	レンタル コート (45分)	15:50 16:35	レンタル コート (45分)	15:50 16:35	レンタル コート (45分)	15:50 16:35	レッド1	15:50 16:35	レッド1	15:50 16:35	オレンジ1
G	16:40 17:40	PO	16:40 17:40	レッド2	16:40 17:40	レッド2	16:45 17:45	オレンジ2	16:55 17:40	レンタル コート (45分)	16:40 17:25	レッド1	16:40 17:40	グリーン	16:20 17:20	バドミントン 小学生初級	16:55 17:40	サーブ強化	16:40 17:40	オレンジ2
H	17:45 18:45	グリーン	17:45 18:45	オレンジ2	17:45 18:45	グリーン	17:45 18:45	レンタル コート (60分)	17:45 18:45	オレンジ2	17:45 18:45	レッド2	17:30 18:30	バドミントン 小学生初級	17:45 18:45	PO	17:45 18:45	P 1	17:45 18:45	バドミントン J2初級
I	18:50 19:35 19:35 20:20	ショット① 加 藤 ショット② 加 藤	19:00 20:20	ソフトテニス 初心者体験！ 榊 原	18:50 19:30 19:40 20:20	ビギナー受け放題 福 士 初級受け放題 福 士	18:50 20:20	P 2 庄 司	18:50 20:20	◎初中級	18:50 20:20	学生中級	18:50 20:20	◎中 級	19:00 20:20	ソフトテニス 学生中級 榊 原	18:50 19:30 19:40 20:20	ビギナー受け放題 安 井 初級受け放題 安 井	18:50 20:20	レンタル コート (90分)
J	20:25 21:05 21:10 21:50	初級受け放題 石 村 ビギナー受け放題 石 村	20:25 21:40	◎初中級ライト	20:25 21:40	◎初中級ライト	20:25 21:55	シングルス DE級 庄 司	20:25 21:55	◎中 級	20:25 21:40	◎初中級ライト	20:25 21:55	◎中上級	20:25 21:40	◎初中級ライト	20:25 21:55	◎中上級	20:25 21:55	レンタル コート (90分)
K	22:00 23:30	中 級	22:00 23:30	レンタル コート (90分)					22:00 23:30	上 級	22:00 23:30	初中級	22:00 23:30	中 級						

	土				日			
	1コート		2コート		1コート		2コート	
A	8:20 9:20	オレンジ1	8:20 9:05	レッド1	8:20 9:20	オレンジ2	8:20 9:05	レッド1
B	9:25 10:55	◎初中級	9:25 10:55	中上級	9:25 10:10 10:10 10:55	キッズ① 石 村 キッズ② 石 村	9:25 10:55	◎初中級
C	11:00 11:40	初級受け放題 石 村	11:00 12:30	◎中 級	10:55 11:40	キッズ③ 安 井	11:00 12:30	◎中 級
D	12:35 13:35	グリーン	12:35	レンタル コート (90分)	12:50 14:05	◎初中級ライト 安 井	12:35 14:05	◎中上級
E	13:40 14:40	レンタル コート (60分)	14:05		14:10 14:50 14:55 15:35	ビギナー受け放題 石 村 初級受け放題 石 村	14:10 15:40	◎中 級
F	14:40 15:40	レンタル コート (60分)	14:10 15:40	◎中 級	15:45 17:15	女子シングルス BC級 伊藤（司）	15:45 17:15	◎中上級
G	15:50 17:20	◎上 級	15:50 17:05	◎初中級ライト				
H	17:25 18:55	レンタル コート (90分)	17:10 18:10	レンタル コート (60分)				
I	19:00 20:30	◎中 級	18:15 19:35	ソフトテニス 学生初中級				
J	20:35 22:05	中上級	19:55 21:15	ソフトテニス 学生上級				
K	22:10 23:40	上 級	21:30 23:30	レンタル コート (120分)				

※都合によりコーチやグレード設定の変更、及び在籍人数の状況によりクラスを閉鎖する場合がございますので予めご了承下さい。  
※◎印のクラスは、学生の方が在籍及び振替が可能なクラスとなります。但しビギナー・初級受け放題クラスは中学生以上対象となります。  
※ショット、シングルスクラスは在籍者のみの受講となりますが、過去に所属していた際の振替がある方のみ受講可能です。  
※E時間のコートは日当たりの関係で隔週（1・3週、2・4週）でコートが入れ替わります。

お 願 い

欠席・キャンセルはご予約が決まり次第お早めにご連絡下さい。  
遅くてもレッスン開始1時間前までとなっております。尚、土曜・日曜のABタイム欠席のご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までにご連絡頂けます様ご協力をお願い致します。  
円滑に、より多くの皆様にご受講頂ける様、会員皆様のご協力をお願い致します。

- クラス変更・転校届出期間  
毎月1日～7日
- 退会・休会届出期間  
レッスンサイクル最終月  
1・4・7・10月 1日～7日  
※受け放題クラス 毎月1日～7日
- フロント営業時間  
月・水・木曜 9:00～22:00  
火・金曜 9:00～21:00  
土曜 8:30～22:00  
日曜 8:30～16:00  
■レンタルコート料金（表示料金は全て税込）  
◎平 日◎ 60分¥4,950・90分¥7,700・120分¥9,900  
◎土日祝◎ 60分¥6,050・90分¥9,350・120分¥12,100

宮の森スポーツ倶楽部 東麻生校

札幌市東区北35条東3丁目（011）723-6767

<http://www.miyanomori.co.jp>