＊＊　新宮の森校　テニススクール　タイムテーブル　1月期 【 1月4日（月） ～ 1月31日（日）】 ＊＊

月

		1コート	2コート	3コート
B	9:30 11:00	中上級 樋口	初中級 福島	
C	11:05 12:35	中級 伊東	上級 福島	ボレー・サーブ 11:05～12:05 岡本
D	12:40 14:10	初中級 樋口	中上級 岡本	初受（石川） 12:05～13:15 ビギ受（石川） 13:15～14:15
E	14:15 15:45	上級 伊東	中級 樋口	
F	15:50 16:50	キッズ 15:50～16:30 岡本	オレンジ１ 樋口	レッド１ 石川
G	16:55 17:55	P0 16：35～17：55 岡本	オレンジ２ 石橋	ジュニアサーブ 石川
H	18:00 19:20	P３ 佐藤（洋）	P１ 岡本	
I	19:25 20:45	P2 石川	中上級 佐藤（洋）	
J	20:50 22:10	中級 佐藤（洋）	初中級 石川	ボレー・サーブ 20:50～21:50 岡本
K	22:15 23:35	レンタルコート	シングルス （中上・上） 佐藤（洋）	

火

		1コート	2コート	3コート
B	9:30 11:00	ｼﾆｱ上級 山口	中級 佐藤（洋）	
C	11:05 12:35	中級 佐藤（洋）	中上級 山口	ボレー・サーブ 11:05～12:05 安井
D	12:40 14:10	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ ＢＣ級 山口	初中級 石川	ビギ受（安井） 12:05～13:05 初受（安井） 13:05～14:15
E	14:15 15:45	中上級 岡本	中級 石川	
F	15:50 16:50	キッズ 15：50～16：30 佐藤（洋）	オレンジ１ 岡本	レッド１ 石川
G	16:55 17:55	P0 16：35～17：55 佐藤（洋）	オレンジ２ 石橋	P1～P4ショット 岡本
H	18:00 19:20	P3 岡本	P１ 石川	ジュニアサーブ 18：00～19：00 佐藤（洋）
I	19:25 20:45	◎中級 安井	男子上級 石川	ビギ受放 19:25～20:25 石橋
J	20:50 22:10	中級 石川	中上級 岡本	◎初受 20:50～22:00 石橋
K	22:15 23:35		中上・上 岡本	

水

		1コート	2コート	3コート
B	9:30 11:00	男子上級 佐藤（洋）	中級 樋口	
C	11:05 12:35	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ ＢＣ級 山口	中上級 佐藤（洋）	ビギ受（樋口） 11:05～12:05 初受（大内） 12:05～13:15
D	12:40 14:10	中上級 佐藤（洋）	中級 山口	ストローク 13:15～14:15 大内
E	14:15 15:45	中上級 樋口	上級 山口	
F	15:50 16:50	キッズ 15：50～16：30 橋本	オレンジ１ 樋口	レッド１ 安井
G	16:55 17:55	P0 16：35～17：55 佐藤（久）	オレンジ２ 佐藤（洋）	レッド２ 樋口
H	18:00 19:20	中上級 佐藤（洋）	P2 佐藤（久）	グリーン 18:00～19:00 橋本
I	19:25 20:45	中上級 佐藤（久）	◎初中級 大内	◎初受 19:25～20:35 安井
J	20:50 22:10	中上級 佐藤（久）	中級 安井	ビギ受放 20:50～21:50 大内
K	22:15 23:35	レンタルコート	中・中上 安井	

木

		1コート	2コート	3コート
B	9:30 11:00	初中級 大内	中級 岡本	
C	11:05 12:35	中級 樋口	初中級 石川	ボレー・サーブ 11:05～12:05 大内
D	12:40 14:10	初中級 石川	女子ダブルス （中級） 岡本	初受（大内） 12:05～13:15 ビギ受（大内） 13:15～14:15
E	14:15 15:45	中上級 樋口	女子ダブルス （中上級） 岡本	
F	15:50 16:50	キッズ 15：50～16：30 山形	オレンジ１ 石川	レッド１ 伊東
G	16:55 17:55	P0 16：35～17：55 岡本	オレンジ２ 伊東	レッド２ 樋口
H	18:00 19:20	P３ 岡本	P1 石川	グリーン 18:00～19:00 樋口
I	19:25 20:45	中上級 石川	◎初中級 伊東	◎初受 19:25～20:35 佐藤（久）
J	20:50 22:10		中級 伊東	ビギ受放 20：50～21:50 佐藤（久）
K	22:15 23:35	レンタルコート	中上級 伊東	

金

		1コート	2コート	3コート
B	9:30 11:00	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ CD級 大内	中級 安井	
C	11:05 12:35	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ Ｃ級 大内	初中級 岡本	初受（安井） 11:05～12:15 ビギ受（安井） 12:15～13:15
D	12:40 14:10	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ Ｂ級 大内	中上級 岡本	ストローク 13:15～14:15 佐藤（洋）
E	14:15 15:45	上級 石川	中上級 佐藤（洋）	
F	15:50 16:50		オレンジ１ 岡本	レッド１ 安井
G	16:55 17:55	P0 16：35～17：55 石川	オレンジ２ 佐藤（洋）	レッド２ 大内
H	18:00 19:20	P4 岡本	P１ 石川	グリーン 18:00～19:00 石橋
I	19:25 20:45	P2 佐藤（洋）	P3 岡本	◎学生 石川
J	20:50 22:10	中級 佐藤（洋）	初中級 岡本	◎初受 20:50～22:00 石橋
K	22:15 23:35	中上級 佐藤（洋）	上級 石川	

土

		1コート	2コート		3コート	2F
A	7:30 9:00	◎中級 安井	中上級 橋本	8:00 9:00	レッド1 山形	
B	9:05 10:25	◎中級 安井	◎初中級 樋口	9:05 10:05	オレンジ1 橋本	
C	10:30 11:50	上級 伊東	◎中級 樋口	10:10 11:10	レッド1 福島	
D	11:55 13:15	◎初中級 福島	中上級 伊東	11:15 12:15	オレンジ2 橋本	
E	13:20 14:40	◎初中級 伊東	PO 13：20～14：40 佐藤(洋)	12:20 13:20	レッド2 橋本	
F	14:45 16:05	◎中級 樋口	上級 小野	13:25 14:05	キッズ 橋本	
G	16:10 17:30	◎中級 樋口	上級 小野	14:30 15:30	ビギナー受放 橋本	卓　球 (小学4年～中学生) 17:30～18:30 三　好
H	17:35 18:55	P１ 樋口	P2P3 佐藤(洋)	15:35 16:45	◎初級受放 伊東	卓　球 (中2～一般) 18:40～19:40 三　好
I	19:00 20:20	レンタルコート	上級 佐藤(洋)	16:50 17:50	オレンジ2 伊東	
J	20:25 21:45	中上級 小野	中･中上 佐藤(洋)	17:55 18:55	グリーン 伊東	
K	22:15 23:35	シングルス （中上・上） 小野				

日

		1コート	2コート		3コート	2F
A	7:30 9:00	◎初中級 安井	中上級 伊東			
B	9:05 10:25	◎中級 福島	中上級 伊東	9:05 10:05	レッド1 安井	
C	10:30 11:50	◎中級 伊東	上級 石川	10:10 11:10	オレンジ1 橋本	
D	11:55 13:15	◎初中級 安井	◎中級 福島	11:15 12:15	レッド2 橋本	
E	13:20 14:40	◎初中級 伊東	中上級 福島	12:20 13:20	オレンジ2 伊東	
F	14:45 16:05	◎初中級 福島	PO 14：45～16：05 石川	13:25 14:25	ビギナー受放 橋本	
G	16:10 17:30	◎中級 伊東	中上級 岡本	14:30 15:10	キッズ 橋本	
H	17:35 18:55	P1 岡本	◎上級 石川	15:35 16:45	◎初級受放 石橋	
I	19:00 20:20	P2 石川	上級 岡本			
J	20:25 21:45		選抜ﾄｯﾌﾟ 岡本			
K	22:15 23:35					

※都合により担当コーチ･グレード設定の変更やクラスが閉鎖になる場合がございます。予めご了承ください。

※◎印のクラスは、学生の方も在籍及び振替が可能なクラスです。

※トーナメントクラスへの振替については規定がございます。

※　　は、ジュニアテニスです。

※赤字表記及び、　　クラスは、初心者クラスとなっております。

≪スクール会員の皆様へ≫

欠席・振替キャンセルは、ご予定が決まり次第お早めにご連絡ください。

遅くてもレッスン開始１時間前までとなっております。

尚、平日B時間、土日AB時間の欠席のご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までに

ご連絡頂きますようご協力をお願い致します。

円滑に、より多くの皆様にご受講頂けるよう、会員皆様のご協力をお願い致します。

≪クラス変更・転校届出期間≫

毎月１日～７日 ※翌月から変更となります。

≪退会・休会届出期間≫

レッスンサイクル最終月

１・４・７・１０月　　１日～７日

≪フロント営業時間≫

月曜日～金曜日　９：００～２２：００

土曜日　８：３０～２０：３０

日曜日　８：３０～１９：００

宮の森スポーツ倶楽部　新宮の森校

札幌市西区西町南４丁目2-1　（０１１）６６６－５５５５

miyanomori-t@hoosiers.co.jp