

# 8月15日(木) 短縮営業日



	スタジオ		プール					プール	
	A	B	25m					20m	
			1	2	3	4	5	1	2
10:00									
10:30	10:30								
11:00	ヨガ 60 満生	バレエ 75 保坂							
11:30									
12:00	11:50	12:00							
12:30	バレトン 60 満生	健康体操 45 小林							
13:00	13:05	13:00							
13:30	エアロビクス初級 45 小林	太極拳 60 竹谷							
14:00	14:10								
14:30	ボディステップ 60 太田・村松								
15:00									
15:30	15:25	15:20							
16:00	ボディパンプ 60 佐藤(明)・田畑	エアロビクス中上級 60 中島(美)							
16:30	16:40	16:40							
17:00	ボディアタック 60 太田・村松	筋コンディショニング 60 中島(美)							
17:30									
18:00									
18:30									
19:00	施設利用終了								

※営業時間は10:00~19:00となります(施設利用は18:30までとなります)

※定員のクラスにつきましてはレッスン開始の30分前から整理券を3階マシンジムカウンターにて配布いたします