

# ○ 2021年2月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
	2月1日		2月2日	2月4日		2月5日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	14:00~14:45 初級スイム	
	バタフライ	バタフライ		クロール	クロール (キック)	背泳ぎ	
	19:45~20:30 上級スイム			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム
	クロール			バタフライ	背泳ぎ	バタフライ	バタフライ
2月7日	2月8日		2月9日	2月11日		2月12日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		祝日営業日		14:00~14:45 初級スイム	
	背泳ぎ	背泳ぎ				クロール	
	19:45~20:30 上級スイム					14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 初級スイム
	バタフライ					平泳ぎ	平泳ぎ
2月14日	2月15日		2月16日	2月18日		2月19日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	14:00~14:45 初級スイム	
	平泳ぎ	平泳ぎ		個人メドレー	クロール (プル)	バタフライ	
	19:45~20:30 上級スイム			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム
	平泳ぎ			背泳ぎ	クロール	クロール	クロール
2月21日	2月22日		2月23日	2月25日		2月26日	
施設開放日	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム	祝日営業日	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:30 はじめてスイム	14:00~14:45 初級スイム	
	クロール	クロール		クロール	クロール	平泳ぎ	
	19:45~20:30 上級スイム			14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	タイム測定 50×1本 飛び込みなし			平泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ	
2月28日							