プール レッスンスケジュール 2024年12月 日曜日

12月1日				12月8日			12月15日			12月22日			12月29日					
コース	1 2 3	4 5	6 7	1 2 3	4 5	6 7	1 2	3 4 5	6 7	1 2 3	4 5	6 7	1	2 3	4	5	6 7	コース
9:30	親子コース	幼児コース	ベビーコース	親子コース	幼児コース	ベビーコース	親子コース	幼児コース	ベビーコース	親子コース	幼児コース	ベビーコース						9:30
9:45		0.40.055			0.10.055						0.40.055							9:45
10:00	9:20-10:05	9:10-9:55	9:30-10:10	9:20-10:05	9:10-9:55	9:30-10:10	9:20-10:05	9:10-9:55	9:30-10:10	9:20-10:05	9:10-9:55	9:30-10:10						10:00
10:15																		10:15
10:30	₩ ★ 0.4		\\\ \\	₩ ★ 0.4		W ** 0.4	334 34	0.1	W ** 0.4	₩ ~ 0.4		\\\\ \\\						10:30
10:45	学童G1		学童G1	学童G1		学童G1	学童	GI	学童G1	学童G1		学童G1						10:45
11:00	10.15 11.15			10-15-11-15			40.45			10 15 11								11:00
11:15	10:15-11:15	b	10:15-11:15	10:15-11:1	b	10:15-11:15	10:15-	11:15	10:15-11:15	10:15-11:1	15	10:15-11:15						11:15
11:30											—							11:30
11:45	***	スクール (有料)	幼児コース	***	スクール (有料)	幼児コース	***	スク ー ル (有料)	幼児コース	***	スクール (有料)	幼児コース						11:45
12:00	学童G2	11:30		学童G2	11:30		学童G2	11:30		学童G2	11:30							12:00
12:15	11.00 10.00	_	11:30-12:15	11.00 10.00	_	11:30-12:15	11.00 10.00	_	11:30-12:15	11.00 10.00	_	11:30-12:15	-					12:15
12:30	11:30-12:30	12:30		11:30-12:30	12:30		11:30-12:30	12:30		11:30-12:30	12:30		-					12:30
12:45	スイムス		₩ 		スクール	□ <		スイムスクール	₩ 幸 ○0		ムスクール							12:45
13:00	(有 ⁾ マスターズ 60	科) D分	学童G2	マスターズ 6	料) D分	学童G2	マスターズ	(有料) 60分	学童G2	i (1	有料) 60分	学童G2	マスケ	ターズ				13:00 13:15
13:15 13:30	練習会 40.05		12:40-13:40	練習会	-13:35	12:40-13:40	練習会	2:35-13:35	12:40-13:40			12:40-13:40	練	習会				
13:30	12:55-14:00	-13:35		12:55-14:00 12:35	-13.30		12:55-14:00	短期水泳教室		12.33	5-13:35	12.40-13.40	12:55	-14:00				13:30 13:45
14:00			短期 水泳			短期 水泳		14:00-14:05	短期 水泳									14:00
14:15			教室			教室	短期水泳粉索		教室	=7台へ								14:15
14:10			13:45			13:45	短期水泳教室 14:00-15:00		13:45	記録会								14:30
14:45			14:35			14:35			14:35	13:00								14:45
15:00									7 113	-								15:00
15:15										16:00								15:15
15:30																		15:30
15:45																		15:45
16:00	'				j		,											16:00
16:15																		16:15
16:30																		16:30
16:45	選手			選手			選手			選手								16:45
17:00																		17:00
17:15	16:00			16:00			16:00			16:00								17:15
17:30	_			_			_			-								17:30
17:45	18:30			18:30			18:30			18:30								17:45
18:00																		18:00
18:15																		18:15
18:30						<u> </u>										<u> </u>		18:30

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させて頂きますので、あらかじめご了承くださいますよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。
- ※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願いいたします。