プール　レッスンスケジュール　　2024年12月　日曜日

12月1日

- 親子コース 9:20-10:05
- 幼児コース 9:10-9:55
- ベビーコース 9:30-10:10
- 学童G1 10:15-11:15
- 学童G2 11:30-12:30
- スクール（有料） 11:30 — 12:30
- 幼児コース 11:30-12:15
- マスターズ練習会 12:55-14:00
- スイムスクール（有料） 60分 12:35-13:35
- 学童G2 12:40-13:40
- 短期水泳教室 13:45 – 14:35
- 選手 16:00 – 18:30

12月8日

- 親子コース 9:20-10:05
- 幼児コース 9:10-9:55
- ベビーコース 9:30-10:10
- 学童G1 10:15-11:15
- 学童G2 11:30-12:30
- スクール（有料） 11:30 — 12:30
- 幼児コース 11:30-12:15
- マスターズ練習会 12:55-14:00
- スイムスクール（有料） 60分 12:35-13:35
- 学童G2 12:40-13:40
- 短期水泳教室 13:45 – 14:35
- 選手 16:00 – 18:30

12月15日

- 親子コース 9:20-10:05
- 幼児コース 9:10-9:55
- ベビーコース 9:30-10:10
- 学童G1 10:15-11:15
- 学童G2 11:30-12:30
- スクール（有料） 11:30 — 12:30
- 幼児コース 11:30-12:15
- マスターズ練習会 12:55-14:00
- スイムスクール（有料） 60分 12:35-13:35
- 短期水泳教室 14:00-14:05
- 短期水泳教室 14:00-15:00
- 学童G2 12:40-13:40
- 短期水泳教室 13:45 – 14:35
- 選手 16:00 – 18:30

12月22日

- 親子コース 9:20-10:05
- 幼児コース 9:10-9:55
- ベビーコース 9:30-10:10
- 学童G1 10:15-11:15
- 学童G2 11:30-12:30
- スクール（有料） 11:30 — 12:30
- 幼児コース 11:30-12:15
- スイムスクール（有料） 60分 12:35-13:35
- 学童G2 12:40-13:40
- 記録会 13:00 – 16:00
- 選手 16:00 – 18:30

12月29日

- ベビーコース 9:30-10:10
- 学童G1 10:15-11:15
- 幼児コース 11:30-12:15
- 学童G2 12:40-13:40
- マスターズ練習会 12:55-14:00

:がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させて頂きますので、あらかじめご了承くださいますよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。

・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願いいたします。