

# レスミルス新曲発表！

## 【ボディジャム No.90】

10月2日(水) 12:15~13:15

担当:山田さとみインストラクター



## 【ボディコンバット No.81】

10月5日(土) 19:00~20:00

担当:石井・堀部



## 【ボディアタック No.106】

10月13日(日) 13:15~14:00

担当:梅田・石井

※新曲発表のため時間変更がございます



## 【ボディパンプ No.111】

10月19日(土) 17:45~18:45

担当:石井・梅田・西村

