

# プール レッスンスケジュール

## 2022年12月 日曜日

コース	12月4日					12月11日					12月18日					12月25日					コース		
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		6	7
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30	
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:45	
10:00																						10:00	
10:15																						10:15	
10:30	学童G1					学童G1		学童G1				学童G1		学童G1				学童G1			学童G1		10:30
10:45	10:15-11:15					10:15-11:15		10:15-11:15				10:15-11:15		10:15-11:15				10:15-11:15			10:15-11:15		10:45
11:00																						11:00	
11:15																						11:15	
11:30																						11:30	
11:45	学童G2		スクール (有料) 11:30 - 12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30 - 12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30 - 12:30			幼児コース		11:45	
12:00	11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:15			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:15			11:30-12:15		12:00	
12:15																						12:15	
12:30																						12:30	
12:45			スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		12:45	
13:00	マスターズ 練習会		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00	
13:15	13:00-14:00																					13:15	
13:30																						13:30	
13:45																						13:45	
14:00																						14:00	
14:15																						14:15	
14:30																						14:30	
14:45																						14:45	
15:00																						15:00	
15:15																						15:15	
15:30																						15:30	
15:45																						15:45	
16:00																						16:00	
16:15	選手					選手																16:15	
16:30	16:00-18:30					16:00-18:30																16:30	
16:45																						16:45	
17:00																						17:00	
17:15																						17:15	
17:30																						17:30	
17:45																						17:45	
18:00																						18:00	
18:15																						18:15	
18:30																						18:30	
18:45																						18:45	
19:00																						19:00	

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

### ★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。