

1月24日(日) 特別プログラム

	Aスタジオ	プール
	OPEN 9:00	
9:30		
10:00	<p>ワンコインレッスン・各500円(税込み)</p> <p>※参加ご希望の方はレッスン開始15分前にお並びください。</p> <p>※ 整理券と引き換えにお支払ください。</p>	
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		11:30
12:30	12:15~13:00 ボディジャム45	フリーコース
13:00		
13:30	小山	
14:00	13:35~14:20 ボディコンバット45	
14:30	小関	14:40
15:00	15:00 閉館	

ジム・プールエリアのご利用時間は、14:40までとなります。
レッスン変更がございます。
ご確認の上ご参加ください。