

10月18日(日) 特別プログラム

| | Aスタジオ | プール |
|-------|-------------------------|-------|
| | OPEN 9:00 | |
| 9:30 | | |
| 10:00 | | |
| 10:30 | | |
| 11:00 | | |
| 11:30 | | 11:30 |
| 12:00 | | |
| 12:30 | 12:15~12:45 ボディジャム30 | |
| 13:00 | 小山 | |
| 13:30 | | |
| 14:00 | | |
| 14:30 | | 14:40 |
| 15:00 | 15:00 閉館 | |

ジム・プールエリアのご利用時間は、14:40までとなります。
レッスン変更がございます。
ご確認の上ご参加ください。