

タイムスケジュール

緊急事態宣言発出中
※2月16日～の現行タイムスケジュールを、宣言解除まで継続いたします。

	月				火					水				木					金				土					日			
	プール		スタジオ		プール2		スタジオ			プール		プール2		スタジオ		プール			プール2		スタジオ		プール		プール2			スタジオ			
10:00																															
10:30	休館日																														
11:00																															
11:30																															
12:00																															
12:30																															
13:00																															
13:30																															
14:00																															
14:30																															
15:00																															
15:30																															
16:00																															
16:30																															
17:00																															
17:30																															
18:00																															
18:30																															
19:00																															
19:30																															
20:00																															
20:30																															
21:00																															
21:30																															
22:00																															

フロントでの各種手続き及びレッスンプログラムは20時までといたします。 ※レッスнтаイトスケジュールは2月16日～のスケジュール(こちら)を継続いたします。

他の施設利用につきましては、混雑緩和等を考慮し、最大22時までの営業時間とさせていただきます。

営業時間

フロント受付時間 ※最終チェックイン

最終退館時間

■平日 10:00 ～ 20:00

■土曜日 10:00 ～ 20:00

■日曜祝日 10:00 ～ 19:00

■平日 22:00

■土曜日 21:00

■日曜祝日 19:00

※運動施設のご利用は最終退館時間の30分前までとさせていただきます。

【変更あり】整理券の配布について

整理券のお渡しはレッスン開始の35分前から3Fマシンジムカウンターにて行います。

スタジオ定員人数

スタジオA:30名 スタジオB:20名

新型コロナウイルスの感染拡散を防ぐため、お客様ご自身の予防のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

・マスクの着用を必ず願います。

・レッスンの最大時間は45分とします。

・レッスン間は20分以上間隔を空け、十分な換気と消毒を行います。

・お客様同士の間隔を十分に確保するため、特別定員人数を設けます。

・全てのクラスで整理券をお渡しします。

・スタジオ内では両手を広げて周囲の方へぶつからない程度の間隔を空けましょう。

・掛け声、盛り上げ、ハイタッチなどは禁止とします。

・空調・換気は「強」で運転いたします。

・ご自身で調整できるよう上着等をお持ちください。

・有酸素運動は強度を下げて実施いたします。